

La Salle – Caja Rural de Teruel - ATLETISMO

Bienvenidos a la **temporada de atletismo 2020-2021**.

La temporada comenzará el día 10 de diciembre de 2020.

Categorías oficiales 2020-20201:

Prebenjamín e Iniciación: Nacidos/as en 2014 y 2015.

SUB10: Nacidos/as en 2012 o 2013;

SUB12: Nacidos/as en 2010 o 2011;

SUB14: Nacidos/as en 2008 o 2009.

SUB16: Nacidos/as en 2006 o 2007;

SUB18: Nacidos/as en 2004 o 2005;

SUB20: Nacidos/as en 2002 o 2003;

SUB23 (Promesa): Nacidos/as en 1999, 2000 o 2001.

El Club obtendrá para todos los atletas la correspondiente **licencia** de Juegos Escolares y/o federada. Para ello necesitará una fotografía, que será tomada por el club. El coste de las licencias está incluido en la cuota del Club.

Entrenamientos:

Los **atletas prebenjamines, iniciación y SUB10** efectuarán los entrenamientos **inicialmente en La Salle**, pudiendo trasladarse a Los Fueros, los lunes y miércoles, de **17,00 a 18,00 horas**. En algunos entrenamientos se sale fuera del recinto de La Salle, casi siempre por los caminos de Santa Bárbara - Mansueto.

Los **SUB12** tendrán entrenamientos en el **Parque de Los Fueros**, de **19:30 a 20:30 horas**, los **martes y jueves**.

Los **SUB14** y **SUB 16** tendrán los entrenamientos en el **Parque de Los Fueros**, los **martes y jueves** de **19:30 a 20:30 h**, complementando el entrenamiento **los lunes**, en horario a decidir.

Los **atletas de categoría superior a SUB16** tendrán los entrenamientos en el **Parque de Los Fueros**, los **martes y jueves** de **19:30 a 20:30 h**, complementando el entrenamiento **los lunes**, en horario por decidir, con la posibilidad de disponer además en algún caso de entrenamientos personalizados.

A partir de la temporada de pista al aire libre, determinados entrenamientos se llevan a cabo en las pistas de atletismo José Navarro Bau, de Teruel (Ciudad Escolar).

Hemos elegido el Parque de Los Fueros para la mayor parte de los entrenamientos por la gran versatilidad que ofrece para todo tipo de entrenamientos (especialmente de medio fondo y fondo), por la seguridad que ofrece (recinto acotado, sin tráfico), por ser un lugar céntrico y porque facilita el control de las actividades de los atletas por parte de los entrenadores y monitores.

Importante: Algunos de los entrenamientos que parten de La Salle se llevan a cabo fuera de las instalaciones del Colegio, generalmente en los caminos del Mansueto, de Santa Bárbara y de Dinópolis/Fuente Cerrada. En todo caso van en grupo y acompañados por entrenadores, monitores y colaboradores adultos. Si algún padre/madre no desea que salgan sus hijos de los campos de deportes de La Salle, rogamos que lo comuniquen a los monitores.

Equipamiento:

CHICOS: Camiseta verde y pantalón negro. Sudadera para entrenamientos y para presentación de equipos.

CHICAS: En competición, optativo entre camiseta verde y pantalón/malla negra o equipo clásico top/braga/malla de atletismo, oficial del Club. Sudadera para entrenamientos y presentación de equipos.

Este vestuario es obligatorio para poder participar en todas las competiciones.

Web:

El Club dispone de la página web:

www.atletismolasalleteruel.com

Esta web se mantiene actualizada con la agenda, noticias, resultados, fotografías y otros asuntos de interés. **Es el vehículo oficial de información a lo largo de la temporada.**

La web incluye reportajes de las actividades y competiciones. Si algún padre/madre no desea que figuren sus hijos en dicha web, rogamos lo comuniquen a Lázaro Vicente o a Carlos Casas, mediante un correo electrónico a la dirección del club:

info@atletismolasalleteruel.com

Todas las actividades previstas figurarán en la AGENDA de la WEB.

Inscripciones

Pueden llevarse a cabo presentándose el primer día de entrenamiento (se les entregará la hoja de inscripción), o bien remitiendo la hoja de inscripción que figura en la web del club, una vez rellenados los datos, a la dirección de correo info@atletismolasalleteruel.com, acompañada de una fotografía.

Normas anti COVID

La sección de atletismo ha establecido unas normas para los entrenamientos, acordes con las Normas establecidas por el Gobierno de Aragón para actividades extraescolares, que son de obligado cumplimiento. Figuran en la página web del club.

Feliz temporada 2020-2021