

La Salle – Caja Rural de Teruel - ATLETISMO

Bienvenidos a la **temporada de atletismo 2018-2019**.

Inicio de la temporada 2018-2019

La **temporada 2018-2019** comenzará el día **17 de septiembre de 2018 (lunes)** en **La Salle (zona próxima al Carrajete)** para los **atletas nacidos en los años 2010 y posteriores**, y el **18 de septiembre de 2018 (martes)**, a las **20 h**, en el **parque de Los Fueros**, para el resto de categorías.

Categorías oficiales 2017-2018:

Prebenjamín e Iniciación: Nacidos/as en 2012 y 2013.

SUB10: Nacidos/as en 2010 o 2011;

SUB12: Nacidos/as en 2008 o 2009;

SUB14: Nacidos/as en 2006 o 2007.

SUB16: Nacidos/as en 2004 o 2005;

SUB18: Nacidos/as en 2002 o 2003;

SUB20: Nacidos/as en 2000 o 2001;

SUB23 (Promesa): Nacidos/as en 1997, 1998 o 1999.

El Club obtendrá para todos los atletas la correspondiente **licencia** de Juegos Escolares y/o federada. Para ello necesitará una fotografía, que será tomada por el club. El coste de las licencias está incluido en la cuota del Club.

Entrenamientos:

Los **atletas prebenjamines, iniciación y SUB10** (nacidos en 2010, 2011, 2012 o 2013) efectuarán los entrenamientos en **La Salle**, los **lunes y miércoles**, de **17,15 a 18,15 horas**. En algunos entrenamientos se sale fuera del recinto de La Salle, casi siempre por los caminos de Santa Bárbara - Mansueto.

Los **SUB12** (nacidos en 2008 o 2009) tendrán entrenamientos en el **Parque de Los Fueros**, de **20 a 21 horas**, los **martes y jueves**.

Los **SUB14** (nacidos en 2006 o 2007) tendrán los entrenamientos en el **Parque de Los Fueros**, los **martes y jueves** de **20 a 21 h**, complementando el entrenamiento **los lunes, en La Salle, de 18,15 a 19,15 h**.

Los **SUB16** (nacidos en 2004 o 2005) tendrán los entrenamientos en el **Parque de Los Fueros**, los **martes y jueves** de **20 a 21 h**, complementando el entrenamiento **los lunes en La Salle, de 18,15 a 19,15 h**.

Los **atletas de categoría superior a SUB16** tendrán los entrenamientos en el **Parque de Los Fueros**, los **martes y jueves** de **20 a 21 h**, complementando el entrenamiento **los lunes en La Salle, de 18,15 a 19,15 h**, con la posibilidad de disponer además en algún caso de entrenamientos personalizados.

A partir de la temporada de pista al aire libre, determinados entrenamientos se llevan a cabo en las pistas de atletismo José Navarro Bau, de Teruel (Ciudad Escolar).

Hemos elegido el Parque de Los Fueros para la mayor parte de los entrenamientos por la gran versatilidad que ofrece para todo tipo de entrenamientos (especialmente de medio fondo y

fondo), por la seguridad que ofrece (recinto acotado, sin tráfico), por ser un lugar céntrico y porque facilita el control de las actividades de los atletas por parte de los entrenadores y monitores.

Importante: Algunos de los entrenamientos que parten de La Salle se llevan a cabo fuera de las instalaciones del Colegio, generalmente en los caminos del Mansueto, de Santa Bárbara y de Dinópolis/Fuente Cerrada. En todo caso van en grupo y acompañados por entrenadores, monitores y colaboradores adultos. Si algún padre/madre no desea que salgan sus hijos de los campos de deportes de La Salle, rogamos que lo comuniquen a los monitores.

Equipamiento:

CHICOS: Camiseta verde y pantalón negro. Sudadera para entrenamientos y para presentación de equipos.

CHICAS: En competición, optativo entre camiseta verde y pantalón/malla negra o equipo clásico top/braga/malla de atletismo, oficial del Club. Sudadera para entrenamientos y presentación de equipos.

Este vestuario es obligatorio para poder participar en todas las competiciones.

En la cuota de inscripción se incluye una camiseta para entrenamiento.

Web:

El Club dispone de la página web:

www.atletismolasalleteruel.com

Esta web se mantiene actualizada con la agenda, noticias, resultados, fotografías y otros asuntos de interés. **Es el vehículo oficial de información a lo largo de la temporada.**

La web incluye reportajes de las actividades y competiciones. Si algún padre/madre no desea que figuren sus hijos en dicha web, rogamos lo comuniquen a Carlos Casas, mediante un correo electrónico a la dirección del club:

info@atletismolasalleteruel.com

Todas las actividades previstas figurarán en la AGENDA de la WEB.

Inscripciones

Pueden llevarse a cabo presentándose el primer día de entrenamiento (se les entregará la hoja de inscripción), o bien remitiendo la hoja de inscripción que figura en la web del club, una vez rellenados los datos, a la dirección de correo info@atletismolasalleteruel.com, acompañada de una fotografía.

Feliz temporada 2018-2019