

BOLETÍN INFORMATIVO ATLETISMO

Club Polideportivo **LASALLE**

NÚMERO 10 - Julio 98 / Septiembre 98

Internet : <http://www.geocities.com/Colosseum/Bench/1750/index.html> Coordina : Carlos Casas

Termina la temporada 97/98, que ha sido muy buena para el club, y comienza con ilusión una nueva. Nuevos chicos y chicas se nos van a unir para compartir deporte y entrenamientos, y otros nos dejan por diversos motivos, después de compartir muchos momentos agradables.

La portada va dedicada a Iván Roselló, medalla de bronce en lanzamiento de peso, y a Ignacio Meléndez, octavo en 1.500 metros, en el Campeonato de España juvenil de pista al aire libre, celebrado en Monzón.



Ignacio Meléndez, 8º en el Campeonato de España Juvenil en 1.500 metros lisos



Iván Roselló, medalla de bronce en el Campeonato de España Juvenil, en lanzamiento de peso.

EL CLUB QUE SIEMPRE ESTARÁ EN MI CORAZÓN

Hola amigos y compañeros del club, este artículo puede que sea el que más me va a costar escribir y el que con más pena puede que escriba. Yo sabía que tarde o temprano este día tenía que llegar, aunque siempre he deseado que fuera lo más tarde posible.

Este artículo sirve para decirnos que a partir del año que viene no formaré parte de este club, aunque también os digo que sólo será sobre los papeles porque yo siempre voy a seguir estando a vuestro lado en todo lo que necesitéis. Me gustaría que vosotros contárais conmigo como uno más. Os hago saber también que aunque en las carreras oficiales tenga que llevar la camiseta y los colores de otro club, en las carreras populares y en las carreras por Aragón y la Comunidad Valenciana volveré a llevar la camiseta de nuestro club, siempre representaré a Teruel y por supuesto el club al cual le debo todo que no es otro que el nuestro.

Aprovecho también para dar las gracias a todos. A los monitores por ayudarme en los momentos difíciles y confiar siempre en mí, por no cabrearse cuando les interrumpía sus entrenamientos con mis bromas y sobre todo por aguantarme durante todo este tiempo. También doy las gracias a los padres de todos los atletas por aguantar todo lo que les he hecho a sus hijos (aunque lo seguiré haciendo), y por supuesto también a los propios atletas que traían coileteros y balones aún sabiendo que se exponían a que se los quitara. También quiero agradecer a todos los compañeros que están cerca de mí en todo momento y que me aguantan tanto en la vida corriente como en los viajes y entrenamientos y a los entrenadores que me han ayudado en todo el momento y no han dejado de confiar en mí y trabajar por mí y por todo el equipo. Un agradecimiento especial se lo quiero dar también a mis padres que confiaron en mí cuando yo no era nada, porque no han dudado en ningún momento en coger el coche para ir a cualquier sitio para que yo corriera y sinceramente pienso que muchas veces lo pasan mucho peor que yo.

Quiero también agradecer a todo el colegio el interés mostrado y que siempre hayan estado atentos a nuestras progresiones sin dejarnos nunca de lado.

Como dice el título "siempre os llevaré en el corazón", porque sin vosotros nunca hubiera llegado a donde he llegado. Vosotros sois los que con vuestro apoyo me dais fuerza para entrenar y seguir luchando por triunfar en este mundo tan difícil como es el atletismo.

La verdad es que me habían dicho que en la vida había muchas veces que tenías que pensar con la cabeza y no con el corazón, (yo sinceramente hasta ahora pocas veces lo había hecho), y aunque me duela hoy es un día de esos, por mí yo seguiría en el club pero en Madrid la vida es distinta que aquí y si no perteneces a un club de allí no puedes usar las pistas para entrenar, así que no me queda otro remedio que fichar por un club madrileño.

Espero que aunque en los papeles figure como atleta de otro club me toméis como uno más de nuestro club y también espero que os animéis a escribir en esta revista que tanto esfuerzo le cuesta a Carlos.

Espero que todos estos años os hayan servido como mínimo tanto como a mí, porque si os soy sincero, este club y todos vosotros que sois sus componentes, en especial los que más cerca habéis estado de mí, habéis marcado mi vida y espero que también mi futuro, porque gracias a vosotros mi vida es fabulosa.

Bueno no os quiero disgustar pero oficialmente hasta noviembre aún soy de vuestro club, así que aún puedo seguir dando la tabarra. Con todo el cariño se despide un amigo vuestro que aunque desde la lejanía siempre estará dispuesto a ayudaros y siempre os tendrá en su corazón.



Resultados pista

Campeonato de Aragón absoluto

Teruel, 21 de junio de 1998

Ignacio Meléndez, 4º en 1.500 metros lisos

Las pistas de atletismo de la Ciudad Escolar acogieron el Campeonato de Aragón absoluto en pista al aire libre. El Campeonato fue organizado por la Federación Aragonesa, con la colaboración de nuestro Club. Cuatro atletas de La Salle compitieron con los mejores aragoneses : Ignacio Escuín en 100 m lisos, e Ignacio Meléndez, Lázaro Vicente y Jorge Casas en 1.500 m lisos. A destacar el 4º puesto de Ignacio Meléndez en esta última prueba, y el trabajo de una veintena de voluntarios de nuestro Club a lo largo del caluroso día.

CAMPEONES DE ARAGÓN : HOMBRES: Triple salto : Fernando Cativiela (Helios), 13m 74 cm; Jabalina : Manuel Aroz (Helios) 63m 01 cm; Peso : Antonio Morón (Salamanca) 16 m 86 cm; Martillo : José A. Villacampa (Monzón) 53m 91 cm; Pértiga: Pablo Alegre 4,00m; 400 m vallas : Luis Vicente (Helios) 53"64c; 100 m lisos : Carlos Berlanga 10" 37c; Disco : Alejandro Irache (Monzón) 45m 37 cm; Longitud : Óscar Lazo (Scorpio) 6m 87 cm; Altura : Raúl Tena (Salamanca) 2m 04 cm; 200 m lisos : Francisco Moreno (Monzón) 21" 9d; 400 m lisos : Gabriel Martínez (Monzón) 48"89c; 3.000 m obstáculos : Luis Mena (Scorpio) 9'34"33c; 800 m lisos : Antonio Gracia (Scorpio) 1'59"37c; 110 m vallas : Pablo Zapata (Oviedo) 15"56c; 1.500 m lisos : José M. Sopena 4' 00" 08c; 5.000 m lisos : José A. de la Fuente 15'27"6d; 4x100 m : Scorpio 44"5d; 4x400 m lisos : Helios 3'34"2d. MUJERES : Altura : Noelia Abilla (Monzón) 1m 55cm; Jabalina : Elena Serrano (Scorpio) 30m 02cm; Peso : Pilar Clemente (Helios) 11m33cm; Pértiga : Elena Cano (Helios) 2m 20cm; Triple salto : Sonia Egea 11m 07cm; Disco : Pilar Clemente (Helios) 32m 47cm; Longitud : Gala Arnal (Scorpio) 5m 26cm; 400 m vallas : Ana I. Serra (Scorpio) 1'09"57c; martillo : Virginia Lahoz (Helios) 36m 40cm; 100 m lisos : Esther Lahoz (Scorpio) 11"95c; 800 m lisos : Olga Rabadán (Olivar) 2'14" 76c; 5.000 m lisos : Mª Jesús Zorraquín (D. Catalán) 17'59"85c; 200 m lisos : Esther Lahoz (Scorpio) 24"5c; 400 m lisos : Eva Mª Gago (Scorpio) 58"42c; 100 m vallas : Sandra Orte (Scorpio) 15"80c; 1.500 m lisos : Ana Aranda (Helios) 4'56"57c; 4x100 m : Scorpio 51" 5d; 4x400 m : Scorpio. TROFEOS ESPECIALES : Mejores atletas en carreras cortas : Esther Lahoz y Carlos Berlanga; Mejores atletas en carreras largas: Olga Rabadán y Luis Mena; Mejores atletas en saltos : Gala Arnal y Raúl Tena; Mejores atletas en lanzamientos : Pilar Clemente y Antonio Merón. Trofeo especial para el atleta infantil de Las Viñas David Sánchez, 1º en el Campeonato de España de Clubes infantiles en 150 m lisos, y para Esther Lahoz, atleta turolense de Pancrudo, por su carrera atlética.

Campeonato de España al aire libre juvenil

Monzón, 27 y 28 de junio

Iván Roselló consiguió la medalla de bronce en lanzamiento de peso, mientras que Ignacio Meléndez fue 8º en la prueba de 1.500 metros lisos.

RESULTADOS : **1500 m. HOMBRES** - FINAL 28/06/98 - 19:05 1 A. FERNANDEZ 3:53.6- 2 JOSE SOPEÑA 3:55.0 - 3.- XAVIER ARENY 3:58.9- 4 BLAS GOMEZ 4:01.2- 5 ALBERTO GALINDO 4:02.2- 6 IVAN RAMA 4:06.8- 7 G. MORENO 4:09.4- 8 I. MELENDEZ 4:13.4- 9 FRANCISCO MESA 4:22.3..... **Peso HOMBRES** FINAL 28/06/98 - 18:10 1 FRANCISCO ECIJA 15.03 2 FRANCESC CASALS 14.20 3 IVAN ROSELLO 13.98 4 JONATHAN DA 13.45 5 ANDRES ROMERO 13.38 6 MANUEL TORAL 13.28 7 DAVID PEREZ 13.18 8 CARLOS MORENO 12.97 9 JAVIER LLINARES 12.87 10 S. MALAGRIDA 12.64

Otros

-
- **Ignacio Escuín representó a Aragón en 100 m lisos y relevos en el encuentro entre Regiones Pirenaicas celebrado en San Juan de Luz.**
-
- **Ignacio Meléndez fue el vencedor juvenil en la Juan Boix de 1998, que se corrió sobre 3.000 metros en Zaragoza, el pasado 18 de julio. Fue un gran colofón a una buena temporada de pista de este atleta, con marcas excelentes, como los 2'00"68c en 800 metros, lograda en Castellón el 10 de junio, o los 4'03"8d en 1.500 metros lisos, lograda en Teruel el 13 de junio, que le proporcionó el pasaporte para acudir al Campeonato de España.**

carreras en ruta

A lo largo del verano, varios atletas del Club han participado en diversas carreras. He aquí un muestrario de ellas :

- En la de Quartell (Valencia), en julio, Jorge Casas ganó la carrera junior, siendo 4º absoluto.
- En Jérica, en julio, Elena Silvestre fue 3ª alevín, mientras que su hermana Marta ganó la prueba juvenil. En la categoría absoluta, doblete de nuestros atletas, al llegar 1º Lázaro Vicente y 2º Jorge Casas.
- En La Iglesuela del Cid, en julio, triunfo de Alberto Rodrigo en alevines, categoría en la que Elena Silvestre fue 3ª. En infantiles, Lucía Gimeno fue 2ª, y en cadetes se impusieron Clara García y Arturo Tena, mientras que en categoría absoluta volvían a vencer Lázaro Vicente y Jorge Casas en hombres y Marta Silvestre en mujeres.
- En Sarrión, en agosto, Lázaro Vicente fue 2º, tras Juan Pablo Martínez. En categoría femenina, Marta Silvestre fue la vencedora.
- En Borriol (Valencia), en agosto, también se coparon los primeros puestos en categoría absoluta, al ganar Lázaro Vicente en hombres y Marta Silvestre en mujeres.
- En Águilas (Murcia), en agosto, Jorge Casas fue 2º en la carrera junior.
- En Bejis (Castellón), en septiembre, Alberto Rodrigo fue 3º en alevines, Silvia Casas venció en la prueba cadete, y en categoría absoluta Lázaro Vicente fue 2º, Jorge Casas 5º y Marta Silvestre 4ª.
-



Alberto Rodrigo



Arturo Tena



Moda pirata en Bejis : Clara García, Marta Silvestre y Silvia Casas

Balance de nuestra Sección de atletismo - 1995/1998

La de ATLETISMO es una de las Secciones en que se divide el Club Polideportivo LA SALLE. Si bien desde la constitución del Club, hace más de 20 años, ha existido la Sección, es en los últimos cinco años cuando, gracias a la labor de una serie de aficionados y del apoyo incondicional del Club, se ha logrado un nivel de expansión y de participación importante, si se tiene en cuenta la población de Teruel.

La Sección ha venido trabajando en las siguientes vertientes :

- **Formativa**, basada en la escuela de atletismo del Club, integrada desde octubre de 1997 en la Escuela Municipal de Atletismo - CAI, y completada con la escuela de iniciación al atletismo, dirigida a los más pequeños.
- **Participativa**, en cuantos acontecimientos o competiciones se convocan en su entorno natural, tanto oficiales (Juegos Escolares de Aragón, competición federada) como locales. En este sentido, el Club acude regularmente a todos los eventos de la Provincia de Teruel a que es invitado, así como a numerosos de las Provincias colindantes.
- **Organizativa**, colaborando con el Ayuntamiento de Teruel en la organización anual del Cross Promesicas, y con la Federación Aragonesa de Atletismo en diversas pruebas.

Estructura y Actividades

<u>Un Club consolidado</u>	La Sección de Atletismo la han compuesto, en la temporada 1997/1998, un total de 124 atletas, la práctica totalidad en edad escolar.
<u>Un Club abierto</u>	El Club está abierto a todos los atletas que desean inscribirse, independientemente del Centro escolar en el que cursan los estudios.
<u>Entrenamientos</u>	Las sesiones de entrenamiento abarcan dos o tres días a la semana con presencia de monitores, en función de la edad de los atletas. Para determinados atletas se amplía el entrenamiento mediante planes dirigidos. Es el caso de los atletas federados (de categoría juvenil o junior), y de los más destacados en categorías inferiores
<u>Escuela integrada</u>	Desde la temporada 1997/1998 la escuela está integrada, entre las categorías alevín a cadete, en la EMA-CAI, bajo la dirección técnica de su entrenador.
<u>Boletín informativo</u>	La Sección edita un boletín informativo trimestral, que ya va por el número 10. Desde marzo de 1997 se encuentra en Internet, siendo el Club uno de los pioneros en disponer de su página Web.
<u>Participación en la F.A.A.</u>	En las elecciones a Junta Directiva de la Federación Aragonesa de Atletismo, el Club obtuvo la vocalía para la que se había presentado.
<u>Imagen</u>	Se ha mantenido el criterio de uniformidad de los atletas que participan en pruebas a lo largo de la temporada. Los atletas ostentan en general la clásica indumentaria verde, con la inscripción del Club y de Teruel en la parte trasera. El logotipo corresponde a una de las imágenes de arte rupestre de Alacón (Teruel).
<u>Tareas organizativas</u>	Las tareas organizativas y administrativas se apoyan en la estructura propia de todo el Club, y en la labor de otros colaboradores específicos, todos ellos voluntarios. Así, en los últimos tres años la Sección ha tenido iniciativas como el impulso y organización de la I Media Maratón de Teruel, la creación y consolidación del Cross Promesicas "Ciudad de Teruel", la organización del Campeonato de Aragón de Campo a Través de 1997, y la del Campeonato de Aragón absoluto de pista de 1998.
<u>Participación</u>	Atletas de La Salle han competido en los últimos cinco años en pruebas de todo tipo, tanto en Aragón como en provincias colindantes, y tanto a título individual como merced a desplazamientos colectivos. En la temporada 1997/1998 atletas de La Salle han competido en localidades aragonesas como Zaragoza, Fuendejalón, Andorra, Graus, Bujaraloz, Montalbán etc., y en Onda (CS), Carlet (V), Chiva (V), Valencia, Silla (V), Soria, Toro (ZA), Vitoria y San Sebastián.

Memoria de resultados - Octubre 1995 / Junio 1998

1.- Actividades FORMATIVAS

El Club ha venido aumentando el número de atletas en los últimos tres años, **superando el centenar desde 1997**. En la temporada 1997/1998 el número de atletas ha sido de de 124, con edades comprendidas entre los 6 y los 18 años.

2.- Actividades PARTICIPATIVAS

Desde octubre de 1995 hasta junio de 1998 el Club ha obtenido excelentes resultados en el aspecto competitivo, sin perjuicio de que este es un aspecto secundario, ya que el fundamental es la formación atlética de sus miembros. No obstante, representa la imagen de un trabajo bien hecho, y se concreta en :

- **Campo a través y carreras en ruta** : Entre todas las categorías en las que ha competido, desde pre-benjamín hasta junior, y desde octubre de 1995 hasta junio de 1998, los atletas del Club han obtenido un total de **145 primeros puestos, 121 segundos puestos y 96 terceros puestos**. Entre las victorias en campo a través hay que destacar **4 Campeonatos de Aragón, 7 Subcampeonatos de Aragón y 17 Campeonatos Provinciales**.
- **Competición en pista** : En las pruebas de categoría igual o superior a la provincial, se han obtenido entre octubre de 1995 y junio de 1998 un total de **102 victorias, 41 segundos puestos y 45 terceros puestos**. Entre las victorias destacan **15 campeonatos de Aragón, 12 Subcampeonatos de Aragón, 2 victorias individuales en finales de Aragón por Clubes y un tercero, un quinto y un octavo puesto en el Campeonato de España**.

3.- Actividades ORGANIZATIVAS

Desde octubre de 1995 el Club ha organizado :

- Primer Cross Promesicas (1996), con más de 300 participantes.
- Primera Media Maratón "Jamón de Teruel Mudéjar" (1996), con más de 100 participantes.
- Campeonato de Aragón de Campo a Través Juvenil, Junior, Promesa y Absoluto (1997).
- Segundo Cross Promesicas, con 984 atletas participantes.
- Tercer Cross Promesicas (1998), con más de 1.000 participantes.
- Colaboración en la Organización del Campeonato de Aragón Absoluto en pista (1998).



Cross Promesicas 1998 : Una competición consolidada, para los más pequeños.



José Manuel Mor, gran atleta de Mora de Rubielos, completó su temporada junior con nuestro club. En la foto, en el campeonato de España de Clubs 1998 (Toro, Zamora).

Varios

- El número 505 de la revista "Atletismo", de la Federación Española de Atletismo, correspondiente al mes de julio de 1998, ofrece un artículo titulado "**Atletismo en Internet**", en el que aparece la **página web de nuestro club** como recomendada.
- Las categorías oficiales para la temporada 1998/1999 son las siguientes :
 - **Benjamines : Nacidos en los años 1989 o 1990.**
 - **Alevines : Nacidos en los años 1987 o 1988.**
 - **Infantiles : Nacidos en los años 1985 o 1986.**
 - **Cadetes : Nacidos en los años 1983 o 1984.**
 - **Juveniles : Nacidos en el año 1982.**
 - **Junior : Nacidos en los años 1980 o 1981.**

La foto



Prolegómenos de la carrera de la Iglesuela del Cid: El "calentamiento" de monitores y acompañantes difiere ligeramente del de los atletas.



Hace 5 años

Montalbán, enero de 1993.
Finales provinciales alevines e infantiles de campo a través. Con el pionero José Meléndez posan varios atletas, hoy todos ellos junior o promesas. En la foto aparecen, entre otros, José Saura, Ignacio Meléndez, Miguel Rojo, Lázaro Vicente y Jorge Casas

Inicio de la temporada 1998/1999

Los entrenamientos de atletismo empezarán el próximo día 5 de octubre (lunes), a las 17,15 horas, en el campo del Colegio La Salle. Allí estarán los monitores y se indicarán horarios y programas para la temporada.

Para realizar las inscripciones, se pueden recoger los impresos en la secretaría del Club, ubicada en el Colegio La Salle.