

BOLETÍN INFORMATIVO ATLETISMO Club Polideportivo LA SALLE

NÚMERO 4 - Diciembre 96 / Febrero 97

Coordina : Carlos Casas

Un gran campeón

Mucho atletismo, y del bueno, nos ha traído el trimestre, tal y como reflejamos en las páginas interiores del Boletín. No obstante, de todo ello nos quedamos con la trayectoria de un atleta cadete que por cuarta vez consecutiva ha llevado los colores del Club a lo más alto del podio en un campeonato de Aragón : Iván Roselló Quesada.

El pasado 25 de enero, en el Palacio de los Deportes de Zaragoza, Iván obtuvo el campeonato de Aragón de lanzamiento de peso en pista cubierta. Su lanzamiento estuvo además a punto de clasificarle para las finales del Campeonato de España: Sólo le faltaron 9 cm para ello.

Iván es hoy por hoy el valor más seguro del Club en las competiciones de pista. Su superioridad en peso y disco es aplastante en Aragón, y sus cuatro títulos autonómicos así lo acreditan.



Competiciones

Cross de Calanda

11 de noviembre de 1996

Silvia Casas e Ignacio Meléndez, vencedores en su categoría

Un total de 5 atletas se desplazaron a Calanda para disputar el cross, obteniendo unos espléndidos resultados :

BENJAMÍN FEMENINO : 3ª Elena Silvestre Soriano. INFANTIL FEMENINO : 1ª Silvia Casas Cañada
CADETE FEMENINO : 2ª Marta Silvestre Soriano 4ª Clara García Tirado CADETE MASCULINO : 1º Ignacio Meléndez Pastor.

III cross internacional de Soria

24 de noviembre de 1996

Gran actuación de Ignacio Meléndez

131 atletas participaron en la carrera cadete. Ignacio Meléndez obtuvo la 12ª posición, a 31 segundos del vencedor de la prueba. La carrera, de gran nivel, contó con atletas de toda España, y en especial con todos los favoritos para el próximo campeonato de Aragón. José Meléndez obtuvo el 15º puesto en la categoría de veteranos.

V Cross Los Tremedales

Orihuela del Tremedal, 1 de diciembre de 1996

El equipo de La Salle brilló en el cross, obteniendo 16 puestos de podio entre todas las categorías. Victorias de Amanda García Tirado, Inmaculada Rebollo Triguero, Estrella Montón Barrera y Javier Pulido Coves.

RESULTADOS : BENJAMÍN FEMENINO : 1.- Amanda García Tirado (La Salle) 2.- Diana García Tirado (La Salle) 3.- Leyre Hidalgo Lorenz (Orihuela) 4.- Elena Galindo Schumacher (La Salle) 5.- María Pérez Flores (La Salle) 6.- Elena Silvestre Soriano (La Salle) 7.- Victoria Marco García (La Salle) 8.- Verónica Monzón Allueva (Bronchales) 9.- Sandra Gómez Esteban (La Salle) 10.- Elena Paricio Porto (La Salle). Llegaron entre las 20 primeras igualmente María Muniesa Gallardo, Cristina Catalán Montaner, Irene Montón Martínez y Clara Villalba Montaner.

BENJAMÍN MASCULINO : 1.- Diego Martínez (Orihuela) 2.- Víctor Báguena (Ensanche) 3.-Pablo Catalán Royo (La Salle) 4.- Pablo Gómez Cólera (La Salle) 5.- Adrián Sebastián (Orihuela) 6.- Javier Jiménez Gil (Orihuela) 7.- Borja Blázquez Pérez (La Salle) 8.- Saúl Mozas Monje (La Salle) 9.- David Sebastia (Orihuela) 10.- Gerardo Samper (Orihuela) 11.- Diego Vicente Obensa (Ensanche) 12.- Javier Sanz Sabugo (La Salle) 13.-Carlos Barreales Pérez (La Salle).

ALEVÍN FEMENINO : 1.- Inmaculada Rebollo Triguero (La Salle) 2.- Marta Gómez Cólera (La Salle) 3.- Sara Carrilero Gascón (Ensanche) 4.- Marta Domene Iñiguez (Ensanche) 5.- Carla Barreales Pérez (La Salle) 6.- Raquel Enguita Flores (Ensanche) 7.- Clara Hernández Martín (La Salle) 8.- Patricia Paricio Porto (La Salle) 9.- Lucía Gimeno Casanova (La Salle) 10.- Alicia Montón Sánchez (Orihuela). Llegaron igualmente entre las 20 primeras Ana Belén Bueno García, Beatriz Torres Pérez y Tania Merenciano López.

ALEVÍN MASCULINO : 1.- Xavier Nogueira Rodríguez (Orihuela) 2.- David Barrabino Villalba (A.A.Turolense) 3.- Juan Abad Romero (La Salle) 4.- Manuel Izquierdo Gómez (A.A. Turolense) 5.- Alberto Rodrigo García (La Salle) 6.- Javier Pérez Gómez (Orihuela) 7.- David Hernández Domingo (Bronchales) 8.- Francisco Barroso Martínez (La Salle) 9.- Fernando Burillo López (A.A. Turolense) 10.- Luis Pastor Pascual (La Salle) 11.- Javier Aragonés Soriano (La Salle) 13.- Alberto Soriano Muñoz (La Salle)

INFANTIL FEMENINO : 1.- Raquel Caverro Casas (Orihuela) 2.-Rosa Mª Barroso Martínez (La Salle) 3.- Ana Mª Utrillas Acerete (La Salle) 4.- Ana Garzarán Vicente (La Salle) 5.- Sara Burillo Milla (La Salle) 6.- Nerez Mª Latorre Vicente (A.A. Turolense) 7.- Aurea Pérez Martín (A.A. Turolense)

INFANTIL MASCULINO : 1.- Javier Abad Gimeno (A.A. Turolense) 2.- Pablo Martín Salvador (La Salle) 3.- Antonio Izquierdo Ramo (La Salle) 4.- Raúl Latorre Escutia (A.A. Turolense) 5.- Juan Rodríguez Buj (Calamocha) 6.- Jesús Royo Martín (La Salle) 7.- Miguel Montón Martínez (La Salle) 8.- Diego Jiménez Adobes (Orihuela) 9.- Rodrigo Esteban Mañez (A.A. Turolense) 10.- José Sancho Lázaro (Jiloca) 11.- Alejandro Galindo Schumacher (La Salle) 19.- Adrián Mozas Monje (La Salle)

CADETE FEMENINO : 1.- Estrella Montón Barrera (La Salle) 2.- Clara García Tirado (La Salle) 3.- Ana Barreales Pérez (La Salle)

CADETE MASCULINO : 1.- David Catalán Corella (A.A. Turolense) 2.- Oscar Esteban Julve (Jiloca) 3.- Diego Benito Doñate (A.A. Turolense) 4.- Sumnifredo Barroso Prieto (A.A. Turolense) 5.- Valero Blasco Asensio (La Salle)

JUVENIL MASCULINO : 1.- Javier Pulido Coves (La Salle) 2.- Daniel Zornoza Andreu (La Salle) 3.- Carlos Hidalgo Montón (La Salle).

Gran Fondo Vila de Paterna

Paterna, 1 de diciembre de 1996

En la categoría infantil femenina, sobre 2.000 metros, 3º y muy meritorio puesto para Laura Tomás. En la misma carrera, Silvia Casas fue 6ª y Carmen Palacios 8ª. En categoría cadete femenino, también sobre 2.000 metros y un excelente nivel participativo, 4º puesto para Marta Silvestre.

En la categoría absoluta, sobre 15.000 metros y más de 2.000 atletas, gran actuación de Pedro Ramiro (49º absoluto, 2º veterano), así como de los juniors Lázaro Vicente y Jorge Casas (97º y 98º absolutos, 4º y 5º junior respectivamente) y de Alberto Mozas (133º absoluto).

I cross Sierra del Negrete

Utiel, 15 de diciembre de 1996

Buen nivel participativo en el cross de Utiel. En la categoría juvenil masculino, victoria de Jorge Casas, por delante de Adrián Soler (Guadaira) y de David Giménez (C.A. Utiel). En la categoría junior masculino, 4º puesto para Lázaro Vicente, por detrás de Julio Regidor (Campanar) y los atletas del Decatlón de Elche Raúl Coves y Francisco Maciá.

Clasificatoria de Campo a Través

Teruel, 15 de diciembre de 1996

Victorias de Inmaculada Rebollo, Laura Tomás, Carolina Núñez e Ignacio Meléndez. Victoria por equipos en 5 de las 6 categorías

RESULTADOS : ALEVÍN FEMENINO : 1.- Inmaculada Rebollo Trigueros (La Salle) 2.- Marta Romero Íñiguez (Eсанche) 3.- Sara Carrilero Gascón (Eсанche) 4.- Carla Barreales Pérez (La Salle) 5.- Patricia Paricio Porto (La Salle) 6.- Clara Hernández Martín (La Salle) 7.- Lucía Gimeno Casanova (La Salle) 8.- María Jesús Millán Altaba (Maestrazgo) 9.- Beatriz Torres Pérez (La Salle) 10.- Beatriz Giménez Gómez (La Salle) ... 13.- Ana Belén Bueno García (La Salle) 18.- Marta Zorraquino Arribas (La Salle)

ALEVÍN MASCULINO : 1.- Xavier Nogueira Rodrigues (Albarracín) 2.- Alberto Rodrigo García (La Salle) 3.- Cristian Villamón Abril (Eсанche) 4.- Juan Romero Abad (La Salle) 5.- David Barrabino Villalba (AA Turolense) 6.- Adrián Molias Murciano (Montalbán) 7.- Víctor Frías Castro (Eсанche) 8.- Cristian Tena Daudén (Maestrazgo) 9.- Manuel Izquierdo Gómez (AA Turolense) 10.- David Hernández Domingo (Albarracín) 11.- Javier Aragonés Soriano (La Salle) 15.- Luis Pascual Pastor (La Salle) 18.- Diego Herrero Navarro (La Salle) 20.- Raúl Martínez Guillén (La Salle)

INFANTIL FEMENINO : 1.- Laura Tomás Jiménez (La Salle) 2.- Carmen Palacios García (La Salle) 3.- Raquel Cavero Casas (Albarracín) 4.- Ángeles Rubio Bello (Perales) 5.- Silvia Casas Cañada (La Salle) 6.- Pilar Catalán Royo (La Salle) 7.- Rosa Mª Barroso Martínez (La Salle) 8.- Aurea Pérez Martín (AA Turolense) 9.- Ana Mª Utrillas Acerete (La Salle) 10.- Inés Gascón Villarroya (Perales) 11.- Sara Romero Milla (La Salle) 12.- Sara Domingo Molina (La Salle) 13.- Ana Garzarán Vicente (La Salle)

INFANTIL MASCULINO : 1.- Patricio Barrea Soriano (AA Turolense) 2.- David Martínez Guillén (La Salle) 3.- Víctor Millán Romeo (Montalbán) 4.- Pablo Martín Salvador (La Salle) 5.- Raúl Latorre Escutia (AA Turolense) 6.- Antonio Izquierdo Ramo (La Salle) 7.- Miguel Clemente Martín (Montalbán) 8.- Jesús Royo Martín (La Salle) 9.- Javier Abad Gimeno (AA Turolense) 10.- Javier Benages Gil (Maestrazgo) ... 18.- Miguel Montón Martínez (La Salle) 19.- Alejandro Galindo Schumacher (La Salle) 24.- Adrián Mozas Monje (La Salle)

CADETE FEMENINO : 1.- Carolina Núñez Alonso (La Salle) 2.- Marta Silvestre Soriano (La Salle) 3.- Estrella Montón Barrera (La Salle) 4.- Clara García Tirado (La Salle) 5.- Sonia Benages Gil (La Salle) 6.- Silvia Jiménez Górriz (La Salle) 7.- Lucía Caballero Quintana (AA Turolense) 8.- Esther Llorens Casino (AA Turolense) 9.- Ruth Lahoz Lamata (AA Turolense)

CADETE MASCULINO : 1.- Ignacio Meléndez Pastor (La Salle) 2.- Oscar Esteban Julve (Calamocha) 3.- David Catalán Corella (AA Turolense) 4.- Diego Benito Doñate (AA Turolense) 5.- Salvador Antón Benayas (AA Turolense) 6.- Sumnifredo Barroso Prieto (AA Turolense) 7.- Antonio Sáez Pérez (Utrillas) 8.- Enrique Bernabé Postigo (Montalbán) 9.- Cecilio Pérez Abad (Calamocha) 10.- Jorge Barea Gómez (Utrillas)

CLASIFICACIONES POR EQUIPOS : ALEVÍN FEMENINO : 1º LA SALLE A 2º LA SALLE B 3º MAESTRAZGO INFANTIL FEMENINO : 1º LA SALLE A CADETE FEMENINO : 1º LA SALLE A ALEVÍN MASCULINO : 1º LA SALLE A 2º A.A. TUROLENSE 3º ALBARRACÍN INFANTIL MASCULINO : 1º LA SALLE 2º A.A. TUROLENSE 3º ALBARRACÍN CADETE MASCULINO : 1º A.A. TUROLENSE 2º MONTALBÁN

VI San Silvestre

Teruel, 31 de diciembre de 1996

Victoria en sus categorías de Carmen Palacios, David Martínez, Ignacio Meléndez, Lázaro Vicente y Pedro Ramiro

Un total de 58 atletas llegaron a la meta en la carrera de San Silvestre de Teruel. A destacar la excelente carrera de Lázaro Vicente, 2º absoluto pese a ser junior, así como de Ignacio Meléndez (cadete, 5º absoluto), Javier Pulido (juvenil, 7º absoluto) y David Martínez (infantil, 13º absoluto). RESULTADOS : CONJUNTA : 1.- Juan Pablo Martínez Elena (ind.) 2.- Lázaro Vicente Pérez (La Salle) 3.- Juan Manuel Mateo Sánchez (ind.) 4.- Sergio Crespo Antolín (ind.) 5.- Ignacio Meléndez Pastor (La Salle) 6.- Ángel Muñoz Sender (C.A. Huesca) 7.- Javier Pulido Coves (La Salle) 8.- Antonio Belmonte Estreda (T. Valencia) 9.- José Abad Ramón (ind.) 10.- Pedro Ramiro Muñoz (La Salle) POR CATEGORÍAS : INFANTIL FEMENINO : 1.- Carmen Palacios Gracia (La Salle) 2.- Raquel Lara García (ind.) 3.- Paula Gómez Rianza (ind.) INFANTIL MASCULINO : 1.- David Martínez Guillén (La Salle) 2.- Patricio Barrera Soriano (A.A. Turolense) 3.- Raúl Escutia Latorre (A.A. Turolense) CADETE MASCULINO : 1.- Ignacio Meléndez Pastor (La Salle) 2.- David Catalán Corella (A.A. Turolense) 3.- Ángel Abril Ariño (La Salle) JUNIOR MASCULINO : 1.- Lázaro Vicente Pérez (La Salle) 2.- Javier Pulido Coves (La Salle) 3.- Carlos Gómez Pradas (ind.) ABSOLUTO FEMENINO : 1.- Pilar Crespo Antolín (ind.) 2.- Marta Silvestre Soriano (La Salle) 3.- Carolina Núñez Alonso (La Salle) ABSOLUTA MASCULINA : 1.- Juan Pablo Martínez Elena (ind.) 2.- Juan Manuel Mateo Sánchez (ind.) 3.- Sergio Crespo Antolín (ind.) VETERANOS MASCULINA : 1.- Pedro Ramiro Muñoz (La Salle) 2.- Ricardo Martín Tortajada (A. Huesca) 3.- José Meléndez Ramos (La Salle).

Final Provincial de Campo a Través

Montalbán, 19 de enero de 1997

Marta Gómez Cólera, Laura Tomás Jiménez e Ignacio Meléndez Pastor, campeones provinciales. Victoria por equipos en infantil y cadete femeninos

RESULTADOS : ALEVÍN FEMENINO : 1.- Marta Gómez Cólera (La Salle) 2.- Inmaculada Rebollo Triguero (La Salle) 3.- María Alquézar Fernández (Andorra) 4.- Yasmina Galve Pastor (Andorra) 5.- Raquel Monzón Puch (Andorra) 6.- M^a Pilar Pellicer Royo (Andorra) 7.- Silvia González Bielsa (Andorra) 8.- Inés María Lasala González (Andorra) 9.- Marta Romero Íñiguez (Ensanche) 10.- Sara Carrilero Gascón (Ensanche) ... 16.- Patricia Paricio Porto (La Salle) 17.- Lucía Gimeno Casanova (La Salle) 18.- Beatriz Torres Pérez (La Salle) 21.- Carmen Clemente Artigot (La Salle) ALEVÍN MASCULINO : 1.- Xavier Nogueira Rodrigues (Albarracín) 2.- David Barrabino Villalba (AA Turolense) 3.- Jorge Balaguer Bustos (Andorra) 4.- Alberto Rodrigo García (La Salle) 5.- José Miguel Alquézar (Andorra) 6.- Javier Blasco (Andorra) 7.- Cristian Funes (Andorra) 8.- Ángel Guijarro (Alcorisa) 9.- Aitor Hinojo (AA Turolense) 10.- Jesús Felez (Alcorisa) ... 22.- Luis Pascual Pastor (La Salle) INFANTIL FEMENINO: 1.- Laura Tomás Jiménez (La Salle) 2.- Carmen Palacios Gracia (La Salle) 3.- Raquel Caveró Casas (Albarracín) 4.- Pilar Catalán Royo (La Salle) 5.- Silvia Casas Cañada (La Salle) 6.- Aurea Pérez Martín (AA Turolense) 7.- Ana María Utrillas Acerete (La Salle) 8.- Inés Gascón Villarroya (Perales) 9.- Ana Garzarán Vicente (La Salle) 10.- Sara Burillo Milla (La Salle) INFANTIL MASCULINO : 1.- Patricio Barrera Soriano (AA Turolense) 2.- David Martínez Guillén (La Salle) 3.- Víctor Román Moneo (Montalbán) 4.- Carlos López Felez (Andorra) 5.- Ángel Clavero Ciércoles (Andorra) 6.- Raúl Latorre Escutia (AA Turolense) 7.- Javier Abad Gimeno (AA Turolense) 8.- Antonio Izquierdo Ramo (La Salle) 9.- Víctor Tello (Calanda) 10.- Vicente Puig (Andorra) ... 14 Jesús Royo Martín (La Salle) 16 Pablo Martín Salvador (La Salle) 21 Adrián Mozas Monje (La Salle) CADETE FEMENINO : 1.- Ana Castro García (Andorra) 2.- Marta Silvestre Soriano (La Salle) 3.- Carolina Núñez Alonso (La Salle) 4.- Estrella Montón Barrera (La Salle) 5.- Liliána Guerrero Aznar (Andorra) 6.- Silvia Jiménez Górriz (La Salle) 7.- Ruth Lahoz Lamata (AA Turolense) CADETE MASCULINO : 1.- Ignacio Meléndez Pastor (La Salle) 2.- Javier López Felez (Andorra) 3.- Óscar Esteban Julve (Jiloca) 4.- David Catalán Corella (AA Turolense) 5.- Salvador Antón Beneyas (AA Turolense) 6.- Iván Sebastián Puértolas (Montalbán) 7.- Diego Benito Doñate (AA Turolense) 8.- Sumnifredo Barroso Prieto (AA Turolense) 9.- Antonio Pérez Vilches (Montalbán) CLASIFICACIÓN POR EQUIPOS : ALEVÍN FEMENINO : 1.- ANDORRA 2.- LA SALLE 3. ANDORRA B 4.- MAESTRAZGO ALEVÍN MASCULINO : 1.- ANDORRA 2.- A.A. TUROLENSE 3.- CALANDA INFANTIL FEMENINO : 1.- LA SALLE 2.- ANDORRA INFANTIL MASCULINO : 1.-A.A. TUROLENSE 2.- ANDORRA 3.- LA SALLE CADETE FEMENINO : 1.-LA SALLE CADETE MASCULINO : 1.- A.A. TUROLENSE



Equipo alevín femenino en Montalbán, con Carlos Hidalgo

Campeonato de Aragón en pista cubierta infantil y cadete

Zaragoza, 25 de enero de 1997

Iván Roselló, campeón de Aragón en lanzamiento de peso, Laura Tomás, 2ª en 2.000 metros, Carmen Palacios, 3ª en altura y en 300 metros y David Martínez, 3º en 3.000 metros

Una amplia representación de atletas del Club, infantiles y cadetes, participaron en el Campeonato de Aragón de pista cubierta, que tuvo lugar en el Palacio de los Deportes de Zaragoza el 25 de enero. En la jornada matinal actuaron los chicos y chicas infantiles. Destacar la actuación de Laura Tomás, 2ª en 2.000 metros, de David Martínez, 3º en 3.000 metros y de Carmen Palacios, que protagonizó una impresionante 1ª serie de 300 m, que ganó con autoridad y sin referencias de sus rivales. Carmen remató su actuación con un 3º puesto en salto de altura, especialidad en la que tiene unas facultades excepcionales.

En la jornada de tarde, actuación de los cadetes. Iván Roselló certificó su aplastante superioridad en lanzamientos, imponiéndose con facilidad en peso, en un concurso en el que se quedó a solo 9 cm de la marca exigida para la final del Campeonato de España.

Ignacio Meléndez protagonizó una carrera de 1.000 metros impresionante, ganando con autoridad. Un error de los jueces supuso su inclusión en la 2ª de las tres series programadas. Ignacio, a pesar de no tener referencias directas de los favoritos, realizó los 1.000 metros en 2 m 45 s, a solo 3 segundos de la marca exigida para el Campeonato de España. En la serie final tres atletas consiguieron rebajar la marca, gracias al nivel de dicha serie.

En 3.000 metros muy buena actuación de Estrella Montón (4ª) y de Marta Silvestre (5ª). Ángel Abril, 5º en 300 metros, demostró volver a estar en forma. Por otra parte, una lesión de Carolina Núñez le impidió correr los 300 metros femeninos, prueba en la que era una de las favoritas.

II cross Zancadas

Andorra, 2 de febrero de 1997

Victorias de Marta Marco García e Inmaculada Rebollo Trigueros

Con una magnífica organización de nuestros colegas del Club Zancadas de Andorra se disputó el 2 de febrero de 1997 el II cross Zancadas, en un circuito próximo al polideportivo de la localidad. Cerca de 400 atletas, de todas las edades, llegaron a meta, y el nivel fue muy alto, como lo prueba la presencia de los clubes San José y J. Zurita de Zaragoza, la Ardilla de Onda y el propio Zancadas.

RESULTADOS : AGUILUCHOS MASCULINO : 1.- Álvaro Monzón (ind.) 2.- Diego Villalba Montolío (La Salle) 3.- Víctor Rubio (San José) 7.- Carlos Barreales (La Salle)

AGUILUCHOS FEMENINO : 1.- Marta Marco García (La Salle) 2.- Andrea Martínez (J. Zurita) 3.- Marta María Asín (ind.) 7.- Marta Villalba Montaner (La Salle)

BENJAMÍN FEMENINO : 1.- Marta García Abarrio (ind.) 2.- Raquel Mozata (J. Zurita) 3.- Ros-Mari Martínez (Onda) 6.- Elena Galindo Schumacher (La Salle) consiguieron llegar igualmente a meta Victoria Marco García, Elena Paricio Porto, Sandra Gómez Esteban y Clara Villalba Montaner

BENJAMÍN MASCULINO : 1.- Javier Royo (Zancadas) 2.- Alberto Novoa (J. Zurita) 3.- Rubén Galver (Onda) 14.- Saúl Mozas Monje (La Salle) 19.- Pablo Catalán Royo (La Salle) 20.- Borja Blázquez Pérez (La Salle) hasta 36 clasificados

ALEVÍN FEMENINO : 1.- Inmaculada Rebollo Trigueros (La Salle) 2.- Marta Gómez Cólera (La Salle) 3.- Lisbel Montequín (San José) consiguieron llegar igualmente a meta Patricia Paricio Porto, Beatriz Torres Pérez, Ana Belén Bueno García y Marta Zorraquino Arribas

ALEVÍN MASCULINO : 1.- Víctor Lahoz (J. Zurita) 2.- David Barrabino (AA Turolense) 3.- Rafael Faci (San José) 6.- Alberto Rodrigo García (La Salle) 41.- Diego Herrero Navarro (La Salle) hasta 52 clasificados.

INFANTIL FEMENINO : 1.- Beatriz Martínez (J. Zurita) 2.- Silvia Lain (San José) 3.- María Dolores Manuel (Onda) 5.- Carmen Palacios Gracia (La Salle) 6.- Silvia Casas Cañada (La Salle) 18 Sara Domingo Molina (La Salle)

INFANTIL MASCULINO : 1.- Alejandro Blasco (J. Zurita) 2.- Patricio Barrera (AA Turolense) 3.- Antonio Novoa (J. Zurita) 4.- David Martínez Guillén (La Salle) 16.- Antonio Izquierdo Ramo (La Salle) 17.- Jesús Royo Martín (La Salle) 23.- Alejandro Galindo Schumacher (La Salle) hasta 36 clasificados.

CADETE FEMENINO : 1.- Ana Castro (Zancadas) 2.- Vanesa Pola (J. Zurita) 3.- Estrella Montón Barrera (La Salle) 4.- Marta Silvestre Soriano (La Salle) 9.- Silvia Jiménez Górriz (La Salle)

CADETE MASCULINO : 1.- Carlos Torralba (San José) 2.- Jorge Morales (J. Zurita) 3.- Javier López (Zancadas)

JUVENIL + JUNIOR MASCULINO : 1.- David Gracia (JUN-J. Zurita) 2.- Lázaro Vicente (JUN- La Salle) 3.- James Tyrrell Valero (JUV-Zancadas) 4.- Jorge Casas Cañada (JUV-La Salle) 5.- Daniel Zornoza Andreo (JUV-La Salle) 10.- Carlos Hidalgo Montón (JUN_La Salle)

SENIOR MASCULINO : 11.- Alberto Mozas (La Salle)

VETERANOS MASCULINO : 2.- Pedro Ramiro Muñoz (La Salle)

Campeonato de Aragón de campo a través juvenil - junior promesa y absoluto

Teruel, 26 de enero de 1997

Lázaro Vicente, subcampeón de Aragón junior

El equipo juvenil (Javier Pulido, Daniel Zornoza y Jorge Casas), subcampeón de Aragón

El domingo 26 de enero, en el Parque de Los Fueros de Teruel, y organizado por nuestro Club, tuvo lugar el Campeonato de Aragón de Campo a Través, en sus categorías juvenil, junior, promesa y absoluto, tanto femenino como masculino.

El trabajo de una serie de voluntarios allegados al Club ofreció unas pruebas de gran nivel, que pudo disfrutar el numeroso público asistente. Por otra parte, la participación de atletas propios en las categorías juvenil, junior y senior calentó el ambiente, que tuvo su culminación en la carrera junior masculina, en la que Lázaro Vicente estuvo a punto de ser campeón de Aragón, tras una carrera muy inteligente.

Para nuestros representantes se inició la mañana con la participación del equipo juvenil. Con un recorrido de 6.000 metros (3 vueltas), ya en la primera se produjo una selección con 9 atletas, entre los que consiguió meterse Jorge Casas. Tras el segundo paso por meta, el grupo era ya sólo de 7. En la tercera vuelta, el fuerte ritmo impuesto por nuestro paisano James Tyrrell (Polideportivo Andorra), destrozó el grupo, que quedó reducido a 4. Por detrás, Jorge Casas remontaba hasta el 5º lugar, con el que entró en la meta. La buena actuación de sus compañeros Daniel Zornoza y Javier Pulido supuso que por equipos quedaran subcampeones de Aragón, por detrás de Monzón y por delante del potente Jerónimo Zurita de Zaragoza.

La carrera junior masculino supuso el momento álgido de la mañana para el público. La carrera juvenil había conseguido animar el ambiente, y demostrar que el nivel de los nuestros estaba a tono con todo un campeonato de Aragón. Lázaro Vicente, José Manuel Mor y Carlos Hidalgo recorrieron los 7.500 metros (4 pasos por meta) entre los ánimos de los asistentes. Desde el primer momento, Lázaro Vicente se mantuvo en el grupo de cabeza. Tras la segunda vuelta, sólo 6 atletas aguantaban el ritmo, grupo que quedó reducido a 5 a lo largo de la tercera, siempre con Lázaro entre ellos. La última vuelta fue espectacular. En la parte inferior del circuito, Lázaro circulaba tercero, a gran distancia de los dos primeros. En la zona de cuesta recortó en gran medida la diferencia, y en la zona llana superior previa a meta consiguió ponerse en cabeza. La recta final la afrontó con unos 20 metros de diferencia respecto al segundo, el corredor del Helios Santiago Ortiz, quien con un final impresionante superó a Lázaro a pocos metros de la meta.

Completó la jornada la actuación en senior masculino de Fernando Cortés (48º)



Podio de la carrera Junior. Lázaro Vicente, subcampeón de Aragón Lázaro Vicente (2º junior) y Jorge Casas (5º juvenil)

RESULTADOS DEL CAMPEONATO DE ARAGÓN DE CAMPO A TRAVÉS:

JUVENIL FEMENINO : 1.- Pilar Fernández Díez (CN Helios) 2.- Davinia Moreno Zamorano (Monzón) 3.- Vanessa Ruiz López (CN Helios) 4.- Izaskun Gutiérrez (independiente) 5.- Noelia Bernad Hernández (J. Zurita)

JUVENIL MASCULINO : 1.- James Tyrrell Valero (P. Andorra) 2.- Daniel Galindo Esquej (CN Helios) 3.- Salvador Rambla Bravo (Monzón) 4.- Sergio Rodrigo Rodríguez (Olivar) 5.- Jorge Casas Cañada (La Salle) ... 14.- Daniel Zornoza Andreo (La Salle) 15.- Javier Pulido Coves (La Salle)

JUNIOR FEMENINO : 1.- Xandra Méndez Paraje (Scorpio 71) 2.- Marta Giménez Alberó (Olivar) 3.- Aurora Blesa Camacho (P. Andorra) 4.- Beatriz Casulla Lázaro (Olivar) 5.- Ester Llop Escorihuela (Monzón)

JUNIOR MASCULINO : 1.- Santiago Ortiz Lausín (CN Helios) 2.- Lázaro Vicente Pérez (La Salle) 3.- José Luis Lucas Beltrán (Scorpio 71) 4.- Víctor Cortés Sebastián (J. Zurita) 5.- Miguel Ángel Giménez Gorria (J. Zurita) ... 24.- Carlos Hidalgo Montón (La Salle) 25.- Manuel Mor Blesa (La Salle)

PROMESA/SENIOR FEMENINO (CONJUNTA) 1.-Luisa Larraga Cacho (Adidas) 2.- Ester Pérez Bea (Pamplona A) 3.-Ana María Aranda (CN Helios) 4.-María Jesús Zorraquín (CN Helios) 5.- Carmen Félix Vidal (Monzón)

PROMESA/SENIOR MASCULINO (CONJUNTA) 1.- Omar Errachidi (Ujoca Calatayud) 2.- Eliseo Martín Omenat (Monzón) 3.- Luis Javier Alonso Ortega (Pamplona A.) 4.- Rachid Damoun (Logroño) 5.- Roberto García Gracia (Pamplona A.) ... 62º.- Fernando Cortés Jarque (La Salle).

ANTE UNA CARRERA ...

Reproducimos a continuación las recomendaciones que deben seguirse ante una carrera, tal y como se dieron a los atletas que participaron en Orihuela. Debemos tenerlas siempre en cuenta :

ROPA : Deseable llevar ya puesta la ropa con la que se va a correr. En previsión de frío intenso, y en caso de que se disponga, llevar también puestas unas "mallas" debajo del pantalón corto, así como una camiseta fina de manga larga y guantes de lana.

Además del chandal de entrenamiento, se llevará anorack grueso y ropa "doble" de todo (incluida ropa interior) en previsión de lluvia o nieve.

ALIMENTACIÓN : Una carrera de fondo o de campo a través, supone un notable esfuerzo físico, que condiciona un elevado consumo de energía.

Para que en el curso de la carrera no se aprecie un cansancio intenso, es necesario que nuestra sangre, además del oxígeno que le introducimos a través de la respiración, disponga de suficiente reserva de energía, fundamentalmente en forma de hidratos de carbono (glucosa).

Para disponer de esta reserva de energía, es necesario ingerir al menos 2 ó 3 horas antes de la carrera alimentos que dispongan de este tipo de nutrientes.

Por lo tanto es deseable realizar un desayuno fuerte, en el que además del aporte de líquidos (leche, cacao, zumos, etc) se tomen abundantes hidratos de carbono fácilmente digeribles : Galletas de varios tipos (maría, príncipe, etc), magdalenas, bizcochos, sobaditos, etc, así como cereales deshidratados (trigo, maíz, arroz etc). En el mercado existen diferentes marcas (Pascual, Nestlé, etc).

La ingesta debe ser prudencial, sin pasarse.

Es conveniente llevar algo de comida para después de la carrera.

Nuestros atletas

ÍNDICE DE LOS APARECIDOS EN NÚMEROS ANTERIORES : Lázaro Vicente Pérez (1), Laura Tomás Jiménez (1), Marta Silvestre Soriano (2), Iván Roselló Quesada (2), Ignacio Meléndez Pastor (2), Estrella Montón Barrera (2), Jorge Casas Cañada (2), Ángel Abril Ariño (3), Pablo Martín Salvador (3), Carmen Palacios Gracia (3)

David Martínez Guillén

Infantil, constituye una de las esperanzas del Club e cara a los campeonatos de Aragón de Campo a Través y de pista. En lo que va de temporada ha obtenido unos magníficos resultados, como lo prueba su triunfo en la carrera de San Silvestre, los segundos puestos en la semifinal y en la final provincial de campo a través, la medalla de bronce en el campeonato de Aragón de pista cubierta (en 3.000 m) y el 4º puesto obtenido recientemente en el cross Zancadas de Andorra.



Pilar Catalán Royo

Afronta su primera temporada como infantil tras dos estupendas temporadas como alevín. Su versatilidad en pruebas de pista, y su calidad en campo a través le convierten en uno de los pilares del equipo infantil femenino del Club. En la última temporada fue tercera en Valdelinares, Orihuela, Provincial de cross, Albarracín, Cedrillas y en la carrera popular de Teruel. Ya en esta temporada, y a pesar de venir arrastrando una lesión, fue 4ª en el provincial de campo a través, y componente del equipo campeón provincial (Montalbán/97).

Silvia Casas Cañada

Infantil, componente del equipo campeón provincial de cross (Montalbán/97).

En la temporada pasada ganó el cross de Cedrillas y la prueba de 1.000 m del provincial de pista. Fue 2ª en Orihuela, El Puig y en la carrera popular de Teruel, y 3ª en la carrera de San Silvestre, en el provincial de cross, en Albarracín, Onda y Begís.

Ya en esta temporada, ha ganado el cross de Calanda, siendo 5ª en el provincial de cross.



Campeones turolenses

JOSÉ MARÍA ANTÓN TERRÉN

Traemos en este boletín a uno de los mayores campeones que ha dado Teruel al atletismo. José María Antón Terrén fue además alumno del Colegio La Salle, al igual que lo son hoy sus dos hijas, que así mismo pertenecen a nuestro Club.

He aquí un resumen del impresionante palmarés de José María :

- 1969 :
Campeón provincial infantil de campo a través. Vencedor de la vuelta a pie de Castellón
- 1970 :
Campeón provincial de Campo a Través. **Campeón de Aragón de Campo a Través.** Vencedor de las carreras de **Oropesa y Reus.** Campeón provincial de los Juegos OJE de 1000, con 2' 40" (en Teruel). **Campeón de España de los Juegos OJE con una marca de 2' 37" (en Sevilla).** Vencedor de la prueba de 3.000 m en los Juegos Escolares Nacionales (Tarragona). 2º en 1.500 m en los Juegos Escolares Nacionales (Tarragona). **3º individual en el Campeonato de España de cross por clubes, en el que el equipo de LA SALLE quedó campeón de España por clubes juveniles (Madrid).** 3º en el Campeonato de España de cross (Bilbao)
- 1971 :
Campeón provincial de cross. Vencedor de la vuelta a pie a **Oropesa.** **Vencedor del cross Ciudad de Valencia.** 6º en el **Campeonato de España de cross (Soria).** 2º en la prueba de **2.000 metros en el Campeonato de España de Pista Cubierta, con 5' 41" 8d (Madrid).** Campeón provincial de 800 m, con 2' 00" 4d. Campeón provincial de 1.500 m con 4' 20" 8d. **5º en el Campeonato Nacional de San Sebastián en 1.500 m (con 4' 06" 2d) y en 5.000 m (con 15' 16" 3d)**
- 1972 :
Campeón provincial junior de cross. **Campeón de Aragón junior de cross.** 5º en el **Campeonato de España de cross.** 3º en el **cross de Madrid.** Campeón provincial de 5.000 m. 4º en el **Campeonato de España en la prueba de 5.000 m.** 1º en 5.000 m en el **encuentro internacional de Avignon (FRA), y 2º en 1.500 m**
- Mejor deportista provincial en 1970 y 1972
- Mejor deportista de Aragón en 1970

