

BOLETÍN INFORMATIVO

ATLETISMO

Club Polideportivo

L SALLE

NÚMERO 2 - Marzo 96 / Junio 96

Coordina : Carlos Casas

Nuevo equipamiento

El pasado 20 de abril estrenaron nuestros atletas el nuevo equipamiento deportivo: Camiseta y pantalón verdes, con el anagrama del Club. La verdad es que el equipo infantil femenino de pista no hizo esperar el primer triunfo con los nuevos colores: El mismo día 20 se proclamaban brillantemente campeonas Provinciales, clasificándose para las finales de Zaragoza. Las vemos en la fotografía.



Curiosidades de nuestro deporte

Ser campeón olímpico de maratón es algo que parece tener mayor significado que en otras especialidades. Significa la victoria sobre un esfuerzo supremo. Tan grande es que le costó la muerte a Filípides, el soldado que corrió 40 km de Marathon a Atenas para anunciar la victoria sobre los persas. En su memoria se programó esta carrera, con idéntico recorrido, en los primeros Juegos Olímpicos de la era moderna. Spiridón Louis fue el primer campeón olímpico. En su vuelta triunfal al estadio, los espectadores le obsequiaron multitud de regalos.

Con el paso del tiempo, la atención que despierta la maratón no ha desaparecido. Sólo ha experimentado variaciones que parecen nimias cuando de lo que se habla es de 40 km. En las primeras ediciones olímpicas, la distancia fue variable : 40,260 km en París en 1900, 40 km en Saint Louis en 1904, hasta que se fijó ya definitivamente en Londres en 1908 en una distancia de 42,195 km. La razón de estos caprichosos 195 m fue que el comienzo de los 42 km estaba marcado en la puerta del palacio de Windsor porque los reyes iban a dar la salida. Ese día llovía, y para que los reyes no permanecieran a la intemperie se llevó a los atletas bajo el balcón de palacio para dar desde allí la salida. De la puerta al palacio había 195 metros, que hicieron de más los maratonianos. En las siguientes ediciones olímpicas, esa distancia se respetó. (Juan Mora, "Juegos Olímpicos").

La deportividad : La meta más importante

En el XVII Cross de Xirivella, celebrado el 21 de abril, cuando habían pasado más de 40 minutos desde que había entrado en meta el ganador, llegaron los dos últimos atletas, un chico y una chica, ambos muy descolgados del resto de atletas. El hecho no tiene mayor importancia en sí, pues lo importante en todas las pruebas es la superación individual, y cada uno sabe que su triunfo muchas veces es simplemente llegar a la meta. Lo destacable en este caso es que el atleta que acompañó en toda la prueba a la compañera tenía suficiente nivel como para optar a los primeros puestos de la clasificación. Simplemente, optó por ayudar a quien si hubiera corrido sola probablemente no hubiera acabado la prueba. El éxito de la compañera era el suyo propio, aunque le supusiera llegar a la meta en la cola de todo el grupo.

La deportividad debe ser siempre nuestra primera meta. Fijaros que la palabra se utiliza en todos los ámbitos de la vida cotidiana, y que deriva de la palabra "deporte". Por algo será. En un mundo cada vez más competitivo, el mantener un estilo deportivo nos hace más humanos, y por ello más grandes.

En la historia de los deportes se han dado casos ejemplares de deportividad. Eugenio Monti, nueve veces campeón mundial de bobsleigh, tenía a su alcance con su compañero Siorpaes la medalla de oro en los Juegos Olímpicos de Innsbruck de 1964, cuando supo que uno de sus más peligrosos rivales, los británicos Nash y Dixon no podían participar en la segunda y definitiva manga, al tener estropeada una pieza clave de su bobsleigh. Monti, sin dudarlo, desmontó la suya y se la prestó. Nash y Dixon ganaron el oro olímpico.

Andrech Bachleda, esquiador de Polonia que destacó a nivel internacional, se dirigió al Jurado que le había dado como vencedor de un slalom especial puntuable para la Copa del Mundo, indicándole que se había saltado una puerta en la segunda manga sin que se hubieran dado cuenta. Fue descalificado reglamentariamente.

En atletismo, por supuesto, también se han dado casos destacables de deportividad en las competiciones de alto nivel. La saltadora suiza Meta Antenen marchaba en cabeza en la final de los Campeonatos de Europa de 1971. Al ser llamada su más directa rival, la alemana Mizkler, para una prueba de velocidad que coincidía con la longitud, intervino ante los jueces a fin de que se le concediese un tiempo de descanso mayor del reglamentario. La alemana saltó 6,76, superó el record de los campeonatos y obtuvo la medalla de oro. La norteamericana White, durante los campeonatos USA de pista cubierta de 1965, pidió también a los jueces que permitiesen un salto suplementario a la inglesa Rand, campeona olímpica, que se había equivocado en el talonamiento por las marcas existentes en el suelo. Rand pudo pasar así a los saltos de mejora, y ganar al final.

Manifiesto sobre el juego limpio (CIEPS-COI)

- 1.- Honestidad, lealtad y actitud firme y digna ante un comportamiento desleal.
- 2.-Respeto a los compañeros.
- 3.-Respeto a los adversarios, vencedores o vencidos, con la conciencia de que son los compañeros indispensables con los que nos debe unir una camaradería deportiva.
- 4.-Respeto positivo a los jueces, expresado en un esfuerzo de colaboración con ellos.

La alimentación de los atletas (II)

Manuel Gimeno Romero

Los atletas necesitan seis nutrientes principales para realizar de forma óptima el ejercicio :

- Hidratos de Carbono * Grasas * Proteínas * Vitaminas * Minerales * Agua

Los hidratos de carbono, grasas y proteínas son los encargados de aportar la energía a las células del organismo. Durante el ejercicio se utiliza una combinación de estos nutrientes como combustible muscular. La proporción dependerá en gran medida del tipo, duración e intensidad del ejercicio realizado.

HIDRATOS DE CARBONO (H.C.)

Los hidratos de carbono (carbohidratos) son la PRINCIPAL FUENTE DE ENERGÍA durante el ejercicio de corta duración. Aportan 4 kilocalorías de energía por gramo. En el ejercicio más prolongado, los H.C. se utilizan en combinación con las grasas.

Existen dos tipos fundamentales de hidratos de carbono :

1º.- Simples : Aquellos que se encuentran en : miel, mermeladas, dulces, caramelos, pasteles, etc.

2º.- Compuestos : Localizados en cereales, pan, pastas, patatas, vegetales y algunas frutas.

La GLUCOSA es un hidrato de carbono simple, y es el principal producto formado por la ruptura de la mayor parte de los hidratos de carbono de la dieta, siendo LA FUENTE DE ENERGÍA MÁS RÁPIDAMENTE DISPONIBLE POR TODAS LAS CÉLULAS DEL ORGANISMO.

Los H.C. si no se utilizan se almacenan como reserva de energía en el hígado y los músculos en forma de glucógeno.

Durante los primeros minutos del ejercicio, la glucosa es la principal fuente de energía para los músculos en actividad. A medida que progresa el ejercicio, se utiliza la reserva de H.C. (glucógeno). Cuando disminuye la disponibilidad de glucógeno se produce la fatiga muscular, y si se agotan sus reservas, la resistencia del atleta disminuye de forma súbita y aparece la "pájara".

GRASAS O LÍPIDOS

Son una fuente concentrada de energía. Cada gramo proporciona 9 kilocalorías. Tienen una gran capacidad de almacenamiento, y únicamente se utilizan como fuente de energía en el ejercicio prolongado (más de 15/20 minutos de duración), cuando disminuyen manifiestamente las reservas de glucógeno.

PROTEÍNAS

Están formadas por aminoácidos. Son necesarias para la formación y reparación de las células y tejidos. También forman parte de las enzimas y algunas hormonas.

Aportan 4 kilocalorías por gramo, y únicamente cuando el organismo es incapaz de obtener suficiente energía a partir de los H.C. y de las grasas.

VITAMINAS Y MINERALES

En contra de la opinión generalizada, no aportan energía.

Actúan en muy pequeñas cantidades con los enzimas que controlan miles de reacciones metabólicas que tienen lugar en el organismo.

El ejercicio intenso comporta unas necesidades aumentadas de algunas vitaminas (recientemente se está dando mucha importancia a la vitamina E, C y A). Se ha comprobado que la ingesta en un adulto de 1 gramo de vitamina C (2/3 piezas de naranjas/limones) previa a la competición tiene un potente efecto antioxidante con disminución de la liberación de los radicales libres ("agujetas", cansancio muscular...).

AGUA

Es un nutriente esencial que constituye el 60 % del peso del organismo, y es necesario para el mantenimiento del volumen sanguíneo y la regulación de la temperatura corporal, a través de la sudoración.

El calor debe ser eliminado, ya que un aumento de la temperatura corporal (hipertermia) puede tener graves consecuencias. Esto se hace a través de la evaporación por el sudor. Cada litro de sudor elimina aproximadamente 580 kilocalorías a través de la piel. Con la sudoración se pierde no sólo agua, sino también sales (Na, K). Tras la realización de un ejercicio físico moderado, no es necesario su reposición.

Por tanto, para evitar la deplección de líquidos (con la consiguiente deshidratación) es necesaria la ingesta en torno a 150/200 cm³ de agua fresca por cada 15/20 minutos de ejercicio físico intenso.

Nuestros atletas



MARTA SILVESTRE SORIANO

Infantil, actual subcampeona de Aragón de cross y de 1000m en pista cubierta, pruebas de las que es campeona provincial. Palmarés : Carrera Popular de Teruel : 2ª en 1995 y 1ª en 1996. Vencedora en los crosses de Begís 95, Orihuela/95, Albarracín/95, Provincial de Montalbán 96, La Estrella 96. 2ª en los crosses de Carlet/95, Mosqueruela/95, Jerónimo Zurita/96. 1ª en la San Silvestre de Teruel de 1995. 7ª en el Campeonato de Aragón de cross de 1995, y 2ª en 1996. Campeona provincial de 1000 m y de salto de altura en 1995 y 1996. Subcampeona de Aragón de 1000 m en pista cubierta en 1995. Vencedora de la prueba de 1000 m en pista en la final de Aragón por equipos de Juegos Escolares de 1996. Marcas : 1m 48 cm en salto de altura (1996) 3' 17" en 1000 m (pista cubierta, 1996).

IVÁN ROSELLÓ

Cadete. Especialista en lanzamientos. Actual Campeón de Aragón de lanzamiento de peso y de disco en pista descubierta, y de peso en pista cubierta.

Marcas :

Lanzamiento de peso :

28 enero 1996 (Teruel) : 1º, con 10m 88cm

24 febrero 1996 (Zaragoza) : 1º, con 11m 33cm

3 marzo 1996 (Teruel) : 1º, con 11m 32 cm

24 marzo 1996 (Teruel) : 1º, con 12m 21 cm

25 mayo 1996 (Monzón) : 1º, con 11m 64 cm Lanzamiento de disco :

3 marzo 1996 (Teruel) : 1º, con 25m 81 cm

24 marzo 1996 (Teruel) : 1º, con 28m 50cm

25 mayo 1996 (Monzón) : 1º, con 31m 54 cm



IGNACIO MELÉNDEZ PASTOR

Cadete (21 mayo 1981), especialista en medio fondo y lanzamiento de jabalina.

Palmarés : Carrera Popular Teruel : Corredor de menor edad en 1986, 3º en 1991, 1992 y 1993, 2º en 1995 y 1º en 1996. Cross de Albarracín : 3º en 1994 y 1º en 1995 y 1996. 2º en el Cross de la Estrella 1995. 2º en cross de Orihuela en 1994 y 1995. 1º en la San Silvestre de 1994 y 3º en 1995. 1º en los Juegos de Primavera de 1994 y 1995. 2º en las jornadas Ibercaja 1994 y 1º en 1995. Campeón Provincial en 1000 m en 1995 y 1996, en 3000 m en 1995 y en jabalina en 1996. 3º en el Campeonato de Aragón 3000 m pista cubierta en 1995. 5º en el Campeonato de Aragón de 1000 m en 1995, y 3º en 1996. 2º en el Campeonato Provincial de Cross en 1993, 1995 y 1996. Vencedor de la Volta a Peu a Xirivella en 1996.



ESTRELLA MONTÓN BARRERA

Cadete (1981), su reciente incorporación al Club constituye un auténtico lujo. En 1992 ganó su primer Cross en Albarracín, con 10 años de edad. Palmarés: Vencedora en el cross de Orihuela en 1992, 1993 y 1995, en el de Albarracín en 1992, 1993, 1994 y 1996, en Rubielos en 1993, en la San Silvestre de Teruel de 1992, 1993 y 1994, siendo 2ª absoluta en 1995. Ganadora de la carrera popular de Teruel en 1992, 1993, 1994, 1995 y 1996. En la edición de 1995 fue además la vencedora absoluta. Campeona Provincial de cross en 1993, siendo segunda en 1992 y 1994. Campeona provincial de 1000 m en pista varios años, así como campeona provincial por equipos en varias ocasiones.



JORGE CASAS CAÑADA

Cadete (18 abril 1980), especialista en cross y 3000 m. Palmarés : Carrera Popular de Teruel : 1º en 1990 y 1992, 2º en 1994, 1995 y 1996, 3º en 1993 y 4º en 1991. 2º en Cross de Segura 1988. 1º en Campeonato Provincial 1000 m en 1993. Cross de la Estrella : 4º en 1994 y 3º en 1995. Cross de Orihuela : 2º en 1994 y 1º en 1995. San Silvestre de Teruel : 3º en 1994 y 2º en 1995. 2º en Albarracín/95. 3º en Carlet/95, 4º en Valdelinares/95, 4º en el Cross de J.Zurita en 1996. 1º en triple salto en pista, 1996. 15º en el Campeonato de Aragón de cross en 1993 y 1996. Componente del equipo subcampeón de Aragón de cross en 1993.

Un trío demoledor

Carmen Palacios, Laura Tomás y Pilar Catalán constituyen un bloque prácticamente invencible. Son una gran esperanza para el Campeonato de Aragón del próximo año. En la foto, tras copar el podium de la carrera popular de Teruel de 1996



Resultados

I CROSS DE ANDORRA (24 de marzo de 1996)

Pocos atletas de nuestro Club pudieron desplazarse a Andorra, debido a la coincidencia con la jornada clasificatoria de pista. El Cross tuvo un elevado nivel competitivo, y cabe destacar la victoria alcanzada en la categoría de aguiluchos por Javier Gimeno Casanova, así como la buena actuación de Laura Tomás (2ª en alevín femenino), Elena Paricio (3ª en aguiluchos femenino) y de Lázaro Vicente en juveniles.

RESULTADOS : AGUILUCHOS FEMENINO : 1.- Beatriz Ortín 2.-Elisa Castro 3.-Elena Paricio (La Salle) AGUILUCHOS MASCULINO : 1.- Javier Gimeno (La Salle) 2.-Daniel Félez 3.- José Enrique Guallar BENJAMINES FEMENINO : 1.-Pilar Pellicer 2.-Inés Lasala 3.-Yasmina Galve BENJAMINES MASCULINO : 1.-Héctor Rozas 2.-José Miguel Alquézar 3.-Javier Meseguer ALEVINES FEMENINO : 1.-Beatriz Martínez 2.-Laura Tomás 3.-Cristina Tomás ALEVINES MASCULINO : 1.-Antonio Novoa 2.-Pablo Hernández 3.-José Ignacio Yago INFANTIL FEMENINO : 1.-Maica de la Fuente 2.-Susana Gómez 3.-Elisabeth Asensio INFANTIL MASCULINO : 1.-Sergio Vidal 2.-Cristian Pallarés 3.-Rubén García CADETE FEMENINO : 1.-Ana Castro 2.-Raquel Sánchez 3.-Noelia Bernad CADETE MASCULINO : 1.-James Tyrrell 2.-Lorenzo Bellés 3.-Javier López JUVENIL Y JUNIOR FEMENINO : 1.- Beatriz Rodrigo 2.-Marta Joaquín 3.-Aurora Blesa JUVENIL Y JUNIOR MASCULINO : 1.-David Gracia 2.-Pedro Bello 3.-Victor Cortés.

PISTA .- CLASIFICATORIA INFANTIL Y CADETE 24 de marzo de 1996

Celebrada en las pistas de atletismo de la Ciudad Escolar, participaron varios atletas de nuestro Club, con las siguientes marcas :

INFANTIL FEMENINO : 80 m vallas: Ana Mª Utrillas Acerete 22" 4d (5ª) 80 m lisos : Ana Barreales Pérez 12" 5d (3ª) 150 m lisos : Clara García Tirado 21" 2d (1ª) 1000 m lisos : Silvia Casas Cañada 3' 51" 6d (1ª) salto de altura : Marta Silvestre Soriano 1m 38 cm (1ª) Salto de longitud : Rosa Mª Barroso Martínez 3m 24 cm (6ª) lanzamiento de peso : Ana Garzarán Vicente 6m 29 cm (4ª) Relevos 4x80 m : La Salle 49" 0d (2ª) Clasificación por equipos : 1.-Polideportivo Alcorisa (45 puntos) 2.- Polideportivo Calanda (37 puntos) 3.- C.P. La Salle (36 puntos) 4.-C.P. Calaceite (17 puntos) 5.- SCD Mezquín 6.- CP Valderrobres.

INFANTIL MASCULINO : 80 m lisos : Javier Royo Gascón 11" 9d (3ª) 150 m lisos : Carlos Rubio Latorre 24" 1d (3ª) 1000 m lisos : Jesús Royo Martín 3' 28 " 6d (2ª) salto de altura : Alejandro Giménez Gómez 1m 15 cm (3ª) salto de longitud : Antonio Izquierdo Ramo 4m 10 cm (2ª) lanzamiento de peso : David Martínez Guillén 6m 95 cm (4ª) relevos 4x80 m : La Salle 47 2 6d (3ª) Clasificación por equipos : 1.- Teruel Atletismo 39 puntos 2.- La Salle 22 puntos 3.- CP Valderrobres 4.- SCD Albaracín 5.-P Calanda

CADETE FEMENINO : 100 m lisos : Ana Pascual Pastor 15" 8d (1ª) 300 m lisos : Carolina Núñez Alonso 48" 2d (1ª) 1000 m lisos : María Lapesa Lázaro 4' 08" 1d (1ª) 3000 m lisos : Estrella Montón Barrera 12' 48" 1d (1ª)

CADETE MASCULINO : 300 m lisos : Ángel Abril Ariño 39" 5d (1ª) 1000 m lisos : Ignacio Meléndez Pastor 2' 56" 2d (1ª) 3000 m lisos : Jorge Casas Cañada 10' 22" 5d (1ª) Salto de longitud : Ángel Abril Ariño 5m 36 cm (1ª) triple salto : Jorge Casas Cañada 11m 07 cm (1ª) Lanzamiento de jabalina : Ignacio Meléndez Pastor 28m 0 cm (1ª) Lanzamiento de disco : Iván Roselló Quesada 28m 30 cm (1ª)

PISTA : FINAL PROVINCIAL INFANTIL Y CADETE 20 de abril de 1996

EL EQUIPO INFANTIL FEMENINO, CAMPEÓN PROVINCIAL

El equipo infantil femenino del Club Polideportivo La Salle consiguió el campeonato provincial de pista, tras ganar en 5 de las 8 pruebas disputadas. El equipo estuvo formado por Tania Argilés Hernández, Ana Barreales Pérez, Clara García Tirado, Silvia Casas Cañada, Marta Silvestre Soriano, Rosa Mª Barroso Martínez y Ana Garzarán Vicente. Con su actuación, se clasificaron para las finales de los Juegos Escolares de Aragón.

En infantil masculino, la falta de dos atletas impidió completar la clasificación. Ello no resta méritos a nuestros atletas, que tuvieron una digna actuación.

En otra página de este boletín hemos hablado acerca de la deportividad. La competición de pista por equipos exige muchas veces realizar una prueba que no es la que a uno más le gustaría. Lo importante en esos casos es saber sacrificarse por el equipo, perdiendo la oportunidad de "lucirse" en la prueba para la que se está más preparado. En el equipo infantil femenino, fue el caso de Rosa Mª Barroso, que participó en una prueba que no es la suya, y lo supo hacer por el equipo. Su actitud de sacrificio por sus compañeras merece por ello ser destacada. ¡Bravo, campeona !.

RESULTADOS : INFANTIL FEMENINO : 80 m vallas : Tania Argilés Hernández 15" 3d (1ª, con 7d de ventaja respecto a la segunda) 80 m lisos : Ana Barreales Pérez 12" 5d (5ª) 150 m lisos : Clara García Tirado 21 " 6d (1ª, con nada menos que 2 segundos respecto a la segunda clasificada) 1000 m lisos : Silvia Casas Cañada 3' 47 " 3d (1ª, con 5" 3d de ventaja respecto a la segunda clasificada) salto de altura : Marta Silvestre Soriano 1m 45 cm (1ª e impresionante, con 20 cm de ventaja respecto a la segunda) salto de longitud : Rosa María Barroso Martínez 3m 22 cm (6ª) lanzamiento de peso : Ana Garzarán Vicente 5m 94 cm (6ª) relevos 4x80 m : La Salle 46 " 8d (1ª)

Clasificación por equipos : 1.- CP La Salle 37 puntos 2.- Pol. Alcorisa 36 puntos 3.- SCD Mezquín 33 puntos 4.- Pol. Calanda 24 puntos 5.- CP Valderrobres 18 puntos 6.- CP Calaceite 12 puntos.

INFANTIL MASCULINO : 80 m lisos : Javier Royo Gascón 11" 5d (3ª) 150 m lisos : Carlos Rubio Latorre 24" 5d 1000 m lisos : Jesús Royo Martín 3' 38" 2d salto de altura : David Martínez Guillén 1m 35 cm (3ª) salto de longitud : Antonio Izquierdo Ramo 4m 15 cm (3ª) relevos 4x80 m : La Salle 47" 9d (4ª)



Salto de altura : Marta Silvestre (1m 45 cm) en acción



Relevos : Tania Argilés, remata una gran carrera

XVII VOLTA A PEU A XIRIVELLA **21 de abril de 1996**

Destacada actuación de nuestros atletas en la XVII volta a peu a Xirivella (Valencia). En la categoría de 12 a 15 años, victoria de Ignacio Meléndez Pastor, que entró en la meta destacado del resto de rivales. En la misma categoría de edades, en la prueba femenina, 2º puesto para Silvia Casas Cañada. Finalmente, en la categoría absoluta (16-39 años), Jorge Casas entró en 20ª posición, en una prueba en la que participaron 471 atletas y que ganó el británico Davis.

PISTA - JORNADA CLASIFICATORIA ALEVÍN **Teruel, 27 de abril de 1996**

El equipo alevín femenino del CP La Salle, con 5 victorias sobre las 7 pruebas disputadas, se impuso en la Jornada clasificatoria. El equipo demostró estar a un gran nivel, de cara a la final provincial.

RESULTADOS : ALEVÍN FEMENINO : 60 m vallas : Mª Pilar Catalán Royo 12" 2d (1ª) 60 m lisos : Lucía Gimeno Casanova 10" 1d (2ª) 2000 m lisos : Patricia Paricio Porto 9' 11" 2d (1ª) salto de altura : Carmen Palacios Gracia 1m 25 cm (1ª) salto de longitud : Laura Tomás Jiménez 3m 79 cm (2ª) lanzamiento de peso : Mª Victoria García Ontalva 7m 87 cm (1ª) relevos 4X60 m : La Salle 36" 8d (1ª) Clasificación por equipos: 1.-La Salle 24 puntos 2.- Polideportivo Calanda (15 puntos) 3.- SCD Mezquín (8 puntos) Otras marcas a título individual : 60 m lisos : Carmen Palacios Gracia 9" 0d Beatriz Giménez Gómez 10" 5d salto de altura : Laura Tomás Jiménez 1m 25 cm salto de longitud : Mª Pilar Catalán Royo 3m 34 cm Mª Victoria García Ontalva 3m 20 cm lanzamiento de peso : Beatriz Giménez Gómez 6m 46 cm Lucía Gimeno Casanova 5m 98 cm Patricia Paricio Porto 4m 82 cm ALEVÍN MASCULINO : 60 m lisos : Alejandro Galindo Schumacher 9" 7d 2000 m lisos : Pablo Martín Salvador 8' 50 6d (2º) salto de altura Alejandro Galindo Schumacher 1m 10 cm (4º)

XIII CROSS "JERÓNIMO ZURITA" Zaragoza, 5 de mayo de 1996

ATLETISMO

La Salle y Zancadas tuvieron una actuación destacada en el Jerónimo Zurita

Una treintena de atletas turuleses pertenecientes a los clubes Zancadas (Andorra) y La Salle (Teruel), tomaron parte en la decimotercera edición del cross "Jerónimo Zurita".

Esta prueba, disputada en el circuito La Arboleda de Zaragoza, es una de las carreras clásicas del calendario zaragozano de campo a través.

Hay que destacar la actuación de Ana Castro, primera en cadete así como el segundo puesto de Marta Silvestre -infantil- en una manga muy disputada.

Resultados

Benjamín masculino
2.- J. M. Alquézar (Zancadas)
4.- J. Balaguer (Z)

Femenino
2.- M.P. Royo (Z)

4.- I. Lasala (Z)
9.- S. Bielsa (Z)

Infantil masculino
3.- E. Tyrrel (Z)

Femenino
2.- M. Silvestre (La Salle)
6.- C. García (LS)
7.- S. Casas (LS)

Cadete masculino
4.- J. Casas (LS)
6.- J. López (Z)
8.- I. Meléndez (LS)

Femenino
1.- A. Castro (Z)

Juvenil masculino
6.- L. Vicente (LS)

Femenino
2.- A. Blesa (Z)

Veteranos masculino
6.- J. Meléndez (LS)

Femenino
1.- R. Valero (Z)
2.- A. Camacho (Z)



La representación turulesa posa a la conclusión del cross disputado en el Jerónimo Zurita

"Diario de Teruel", 9 de mayo de 1996

FINAL XIII JUEGOS ESCOLARES DE ARAGÓN Zaragoza, 11 de mayo de 1996

El equipo infantil femenino de pista estuvo entre los grandes de Aragón, en las finales de los XIII Juegos Escolares. La Jornada se inició con el desfile de todos los deportistas participantes, en las pistas de atletismo de la Ciudad Universitaria de Zaragoza, y el encendido de la llama que presidió los Juegos. Tras ello, se celebraron las pruebas de atletismo, en las que cada una de las 8 componentes del equipo estaba obligada a participar en una carrera y en un concurso.

A destacar la victoria obtenida por Marta Silvestre en 1000 m, con un final impresionante. Marta remató su actuación con un notable 5º puesto en salto de altura. Clara García (5ª en 150 m) y Silvia Casas (6ª en disco y 8ª en 1000 m) destacaron igualmente. Completaron el equipo Ana Garzarán, Ana Barreales, Ana Mª Utrillas, Tania Argilés y Rosa Mª Barroso.

CARRERA POPULAR 1996 Teruel, 19 de mayo de 1996

Nutrida representación de atletas del Club entre los 1700 inscritos para esta tradicional prueba, y resultados excepcionales : 17 de los 30 primeros puestos de las categorías promesas a cadete fueron ocupados por atletas del CP La Salle. En 5 de las categorías se completó el podium (promesas masculino, alevín femenino, infantil femenino, cadete masculino y cadete femenino). El color verde de los atletas de nuestro club se dejó ver, y lo más importante es que se lució por corredores de todas las edades.

RESULTADOS : PROMESAS MASCULINO : 1.-Diego Vicente Obensa 2.- Saúl Mozas Monge 3.-Javier Gimeno Casanova **PROMESAS FEMENINO :** 1.- Clío Maicas Palacios 2.- Clara Ruiz Moreno 3.- Elisa Velamazán Torralba **BENJAMÍN MASCULINO :** 1.-Alberto Rodrigo García 2.- Alejandro Domingo Pastor 3.- David Soriano Casas **BENJAMÍN FEMENINO :** 1.-Sara J. Carrilero Gascón 2.- Sara García Ramos 3.- Miriam Beneyto Moya **ALEVÍN MASCULINO :** 1.-Pablo Martín Salvador 2.-Rubén Platero Gil 3.-David Barrabino Villalba

BENJAMÍN FEMENINO : 1.-Sara J. Carrilero Gascón 2.- Sara García Ramos 3.- Miriam Beneyto Moya **ALEVÍN MASCULINO :** 1.-Pablo Martín Salvador 2.-Rubén Platero Gil 3.-David Barrabino Villalba **ALEVÍN FEMENINO :** 1.- Laura Tomás Jiménez 2.- Carmen Palacios Gracia 3.- Mª Pilar Catalán Royo **INFANTIL MASCULINO :** 1.-David Catalán Corella 2.- Patricio Barrera Soriano 3.-Diego Benito Doñate

INFANTIL FEMENINO : 1.- Marta Silvestre Soriano 2.- Silvia Casas Cañada 3.- Silvia Jiménez Górriz CADETE MASCULINO : 1.- Ignacio Meléndez Pastor 2.- Jorge Casas Cañada 3.-Ángel Abril Ariño CADETE FEMENINO : 1.- Estrella Montón Barrera 2.-Carolina Núñez Alonso 3.-María Lapesa Lázaro JUNIOR MASCULINO : 1.-Sergio Crespo Antolín 2.-Lázaro Vicente Pérez 3.-Fco. Javier López Martínez JUNIOR FEMENINO : 1.- M^a Dolores Domingo Sampedro 2.- Myriam Criado Pérez Guzmán 3.-Ascensión Muñoz Guitarte. VETERANOS A MASCULINO : 2.- José Meléndez Ramos (entrenador equipo cadete).



póker de copas : El Club Polideportivo La Salle brilló en la carrera popular 1996 de Teruel

PISTA : FINAL PROVINCIAL ALEVÍN

18 de mayo de 1996

EL EQUIPO ALEVÍN FEMENINO, CAMPEÓN PROVINCIAL

Corroborando el buen nivel demostrado en las pruebas clasificatorias, el equipo alevín femenino obtuvo el Campeonato Provincial, ganando 5 de las 7 pruebas disputadas. El equipo forma un bloque que hoy por hoy no parece tener rival en la Provincia. A lo largo de la temporada las componentes del mismo han sido : CARLA BARREALES, PATRICIA PARICIO, CARMEN PALACIOS, M^a VICTORIA GARCÍA, MÓNICA CARNICERO, PILAR CATALÁN, LUCÍA GIMENO, LAURA TOMÁS, BEATRIZ GIMÉNEZ y MARTA DÍAZ.

En la final que les dio el título ganaron sus pruebas Carla Barreales (60 m lisos), Patricia Paricio (2.000 m lisos), Carmen Palacios (salto de altura), M^a Victoria García (lanzamiento de peso) y el fenomenal equipo de relevos 4x60 m.

Por otra parte, en la competición masculina, destacar el meritorio triunfo de Pablo Martín en 2.000 metros lisos.

La Salle dominó la fase provincial para alevines disputada en Teruel														
Las pistas de atletismo de la Ciudad Escolar acogieron el pasado fin de semana la fase provincial de atletismo, para alevines, dentro de los XIII Juegos Escolares de Aragón.														
Por equipos se impondrían La Salle -femeninas- y Las Viñas -masculino-.														
<p>● Categoría femenina</p> <p>60 metros vallas B. Domingo (Calanda)</p> <p>60 metros lisos C. Barreales (La Salle)</p> <p>2.000 metros P. Paricio (La Salle)</p>	<p>Altura C. Palacios (La Salle)</p> <p>Longitud C. Bayod (Calanda)</p> <p>Peso V. García (La Salle)</p> <p>Relayos 4 x 60 La Salle</p> <p>Por equipos</p> <table border="0"> <tr> <td>1.-La Salle</td> <td>24 pts.</td> </tr> <tr> <td>2.-Calanda</td> <td>16 pts.</td> </tr> <tr> <td>3.-Mezquín</td> <td>8 pts.</td> </tr> </table> <p>● Categoría masculina</p> <p>60 metros vallas P. Martín (Las Viñas)</p>	1.-La Salle	24 pts.	2.-Calanda	16 pts.	3.-Mezquín	8 pts.	<p>60 metros lisos D. Sánchez (Las Viñas)</p> <p>2.000 metros P. Martín (La Salle)</p> <p>Altura E. Jordán (Calanda)</p> <p>Longitud J. Catalán (Las Viñas)</p> <p>Peso R. Lahoz (Las Viñas)</p> <p>Relayos 4 x 60 Las Viñas</p> <p>Por equipos</p> <table border="0"> <tr> <td>1.-La Viñas</td> <td>42 pts.</td> </tr> <tr> <td>2.-Valdearobres</td> <td>25 pts.</td> </tr> <tr> <td>3.-Calanda</td> <td>24 pts.</td> </tr> </table>	1.-La Viñas	42 pts.	2.-Valdearobres	25 pts.	3.-Calanda	24 pts.
1.-La Salle	24 pts.													
2.-Calanda	16 pts.													
3.-Mezquín	8 pts.													
1.-La Viñas	42 pts.													
2.-Valdearobres	25 pts.													
3.-Calanda	24 pts.													

CAMPEONATO DE ARAGÓN CADETE

25 de mayo de 1996

IVÁN ROSELLÓ, Campeón de Aragón de peso y disco

Ignacio Meléndez, bronce en 1000 m lisos

En las pistas de atletismo de Monzón se celebraron las finales de Aragón de cadetes. Resultó un día muy caluroso, lo que añadido a la ubicación de las pistas, en un entorno muy cerrado, convirtió las pruebas en un auténtico infierno.

En lanzamiento de peso y lanzamiento de disco, Iván Roselló hizo buenos los pronósticos y se adjudicó con autoridad ambas pruebas. Su dominio en los lanzamientos, ya demostrado en pista cubierta, es hoy por hoy aplastante en Aragón.

Hay que destacar también la carrera de Ignacio Meléndez en 1.000 metros lisos, y en especial su impresionante última vuelta, en la que remontó 5 puestos, y consiguió entrar tercero en la meta.

Otros resultados : Ignacio Meléndez, 5º en lanzamiento de jabalina Ángel Abril, 8º en salto de longitud Ángel Abril, 7º en 300 metros lisos Jorge Casas, 6º en 3.000 metros lisos Carolina Núñez, 6ª en 300 metros lisos

CROSS DE LA ESTRELLA, EN MOSQUERUELA

25 de mayo de 1996

Prueba clásica en el calendario de cross turolense, contó con la presencia de atletas del Club en todas las categorías, excepto en cadete, por coincidir con las finales de Aragón.

El buen nivel de nuestros atletas a estas alturas de la temporada quedó patente. El circuito, urbano y muy duro, fue muy selectivo, de ahí el mérito de todos. Hay que destacar la buena actuación de los más pequeños, que constituyen el futuro y la esperanza del Club.

Diego Vicente Obensa venció en la categoría pre-benjamín masculino, Juan Romero Abad en la benjamín masculino y Marta Silvestre Soriano en la infantil femenino. Dos segundos puestos y tres terceros completaron la presencia en el podium de nuestros atletas.

RESULTADOS : PRE-BENJAMÍN FEMENINO : 1.- Celia Alcón Ayora (Mosqueruela) 2.- Lidia Puche González (La Salle) 3.- Laura Ponz Gil (Mosqueruela) 4.-Maribel Porcar Vidal (Mosqueruela) 5.-Rosa Sorli Arín (Benicarló) PRE-BENJAMÍN MASCULINO : 1.- Diego Vicente Obensa (La Salle) 2.- Pedro Pitarch Gargallo (Mosqueruela) 3.-Javier Gimeno Casanova (La Salle) 4.- Ismael Castillo Gargallo (Mosqueruela) 5.-Saúl Mozas Monge (La Salle) 6.-Javier Fabregate Troncho (Mosqueruela) 7.- Javier Palau Melet (Benicarló) 8.-Fran Guillén Gómez (Mosqueruela) 9.- Carlos Barreales Pérez (La Salle) 10.-Eric Martín Álvarez (La Salle) BENJAMÍN FEMENINO : 1.-Beatriz Ferrando Fores (Benicarló) 2.- Halina Hamtane (Benicarló) 3.-Sara Capilla Benajes (Mosqueruela) 4.-María Pellicer Royo (Andorra) 5.-Diana García Tirado (La Salle) 6.-Amanda García Tirado (La Salle) 7.- Silvia Guillamón Fuertes (Mosqueruela) 8.- Estefanía Monforte García (Mosqueruela) 9.-Sara García Ramos (A.A.Turolense) 10.-Elisa Barreda Monforte (Mosqueruela) 11.- Antonia Daudén Ibáñez (Cantavieja) 12.- Anabel Nieto Espejo (Vinaroz) 13.- Elena Silvestre Soriano (La Salle) 14.-Cristina Ponz Gil (Mosqueruela) 15.- Belén Gascón Mallén (Cantavieja) 16.- María Flores Compañ (Benicarló) 17.-Laura Oliver Escorihuela (Cantavieja) 18.- Natalia Edo Alcón (Mosqueruela) 19.- Nati Guillamón Monfort (Mosqueruela) BENJAMÍN MASCULINO : 1.- Juan Romero Abad (La Salle) 2.- José Alqueza Montañés (Andorra) 3.- Alberto Salesa Sánchez (La Salle) 4.- Jorge Balaguer Bustos (Andorra) 5.- Cristian Tena Daudén (Cantavieja) 6.- Saúl Gargallo Monforte (Mosqueruela) 7.- Javier Royo Olleta (Andorra) 8.- Gaspar Monforte Salvador (Mosqueruela) 9.- Santiago Julve Soler (Mirambel) 10.- Cristian Funes García (Andorra) 11.- Pedro Gazulla Giménez (Mosqueruela) 12.- Fernando Colomer Alcón (Mosqueruela) 13.-Noel Guillén Gómez (Mosqueruela) 14.-Raúl Alcón Ayora (Mosqueruela) ALEVÍN FEMENINO : 1.- Raquel Nueros (Vinaroz) 2.- H. Zaragoza (Benicarló) 3.- Laura Tomás (La Salle) 4.- Carla Barreales (La Salle) ... 9.- Lucía Gimeno (La Salle) ... ALEVÍN MASCULINO : 1.-Alexis Monfort Marza (Vinaroz) 2.- Pablo Martín Salvador (La Salle) 3.- Guillermo Palau Melet (Benicarló) 4.- José Arán Saurina (Benicarló) 5.- Roberto Solsona Belmonte (Mosqueruela) 6.- David Barrabino Villalba (A.A.T., Teruel) 7.-Javier Benages Gil (Mosqueruela) 8.-Daniel Torres Ros (Vinaroz) 9.- Alberto Sallén Corella (A.A.T., Teruel) 10.-Luis Nages Martín (A.A.T., Teruel) 11.- Manuel Izquierdo Gómez (A.A.T., Teruel) 12.- Aitor Minoto (A.A.T., Teruel) 13.- Felipe Guillamón Monfort (Mosqueruela) 14.- Miguel Puerto Pitarch (Mosqueruela) 15.- Javier Robres Monforte (Mosqueruela) 16.- Juan Carlos Grau Dalmau (Tronchón) 17.- José A. Barreda Herrero (Tronchón) 18.- Ignacio Fernández (A.A.T., Teruel) 19.-Manuel Barreda (Mosqueruela) 20.- Angel Rabaza (Tronchón) 21.- Jesús Rabaza (Tronchón) 22.- Adián Mozas Monje (La Salle) 23.- Juan Ferrer Troncho (Mirambel) INFANTIL FEMENINO : 1.- Marta Silvestre Soriano (La Salle) 2.- Sonia Benages Gil (Mosqueruela) 3.- María Palau Melet (Benicarló) 4.- Silvia Casas Cañada (La Salle) 5.- Verónica Parras (Vinaroz) 6.- Beatriz Sorli (Benicarló) 7.- Lolín Alcón (Mosqueruela) INFANTIL MASCULINO : 1.- David Catalán Corella (A.A.T., Teruel) 2.- Carlos López Felez (Andorra) 3.- Ángel Clavero Ciércoles (Andorra) 4.- Adnan Andane (Benicarló) 5.- Manuel Ignacio Alonso (AAT, Teruel) 6.- Antonio Izquierdo Ramo (La Salle) 7.- Sumnifredo Barroso (AAT, Teruel) 8.- Carlos Puerto (Mosqueruela) 9.- Juan F. García (Mosqueruela) 10.-Javier Abad (AAT, Teruel) 11.- Diego Millán (La Iglesuela) CADETE MASCULINO : 1.- Lorenzo Belles (Mas de las Matas) 2.- Víctor Troncho (Mas de las Matas) 3.- Guillermo Marín (Mosqueruela) ABSOLUTA FEMENINA : 4.- Carmen Vicente Pérez (La Salle) ABSOLUTA MASCULINA : 3.- Lázaro Vicente Pérez (La Salle) 6.- Francisco Martínez López 11.- Ángel Bugada

Nuestros Colegas Club ZANCADAS de Andorra

Traemos a esta Sección de nuestro Boletín a un Club de atletismo con gran empuje : El Club Zancadas de Andorra. Seguramente conocéis, sobretodo los atletas infantiles y cadetes, a algunos de sus componentes, por haber competido con ellos en numerosas pruebas, y compartido después nuestra común pasión por el deporte.

El Club Zancadas nació como tal el pasado mes de Octubre de 1995, con la idea de mantener a los deportistas que, llegando a la edad juvenil, fuera del circuito de las carreras escolares, dejaban el atletismo por falta de atención hacia ellos y por falta de competiciones deportivas en la zona. Siguiendo con ese objetivo, el Club ha tratado de buscar para sus atletas el mayor número posible de carreras para elevar su nivel competitivo, no sólo en Aragón, sino también en la Comunidad Valenciana.

Igualmente, el Club trata de dar cabida a los mayores que actuaban independientemente y de forma esporádica en maratones y medias maratones. En este sentido, pues, no se limita a los atletas en edad escolar.

Su mascota Zancadas, que podéis ver en la página que sigue, fue fruto de un concurso público a nivel local. Acompaña al Club en todas sus competiciones, en su correspondiente pancarta.

Sus colores habituales son la camiseta blanca y el pantalón verde.

El Club edita un boletín de régimen interno, con sus noticias, consejos técnicos, etc, desde el mes de Octubre. Entre las metas planteadas para esta temporada figuraba la organización del primer Cross Zancadas, celebrado el pasado 24 de marzo.

En Juegos Escolares, el Club ha destacado, y de qué manera, en la competición cadete. James Tyrrell, tras ganar la fase Provincial de cross en Montalbán, se proclamó campeón de Aragón en Alcorisa. En la misma competición, Ana Castro fue subcampeona de Aragón. En categoría Juvenil, Aurora Blesa es la actual subcampeona de Aragón, el mismo título que ostenta en la categoría de veteranas Rafaela Valero.

Si queréis contactar con vuestros amigos/colegas del Club Zancadas, su dirección es Polideportivo Municipal, 44500 Andorra (Teruel). Tno.: 84.38.03 y 84.35.86.





James Tyrrell y Ana Castro, líderes del equipo cadete del Club Zancadas de Andorra



Mascota Zancadas

Un gran campeón en Teruel : ABEL ANTÓN

En 1987 se celebró en Teruel el Campeonato de Aragón de Cross, en el Circuito del Parque de los Fueros.

En la fotografía, podemos ver a un joven Abel Antón, con el dorsal número 1, encabezando la prueba que luego ganaría.

El circuito es el mismo por el que muchos de nuestros atletas han corrido.

Ojalá que en futuro próximo podamos veros compitiendo al nivel de Abel Antón.



Una revista de Atletismo : NOU-PINDARO

"Nou-Pindaro" es una revista de atletismo popular, que se edita en Valencia. El Club Polideportivo La Salle es "club abonado" a la revista desde esta temporada. La revista se edita en color, y ofrece en sus más o menos 40 páginas toda la información sobre carreras en la Comunidad Valenciana y sobre otras celebradas en provincias vecinas. Además de resultados y crónica de las carreras celebradas, con bastante información gráfica, ofrece artículos técnicos y una interesante sección con información sobre el calendario de futuras carreras. No hay que olvidar que muchos de nuestros atletas complementan su temporada con intervenciones en alguno de los "crosses" o "voltas a peu" que se celebran en unas localidades no tan lejanas.

Nou-Pindaro admite suscripción anual, individual, por 2900 PTA/año. Su dirección es C/Santander 17-19º, 46017-VALENCIA.

NOU PINDARO

BOLETIN DEL ATLETISMO POPULAR

CALENDARIO DE COMPETICIONES


Fecha	Denominación	Localidad	Distancia
4 Mayo	XIV Media Maratón de Vila Real	Vilreal (CS)	21.097 m.
4 Mayo	XIV Volta a Pego	Pego (A)	18.000 m.
10 Mayo	I Media Maratón Cicco-Milcar	Murcia	21.097 m.
14 Mayo	XIV Media Maratón de Alcazar	Alcazar (V)	21.097 m.
18 Mayo	Cursa Popular "Via de Rodriguez"	Pedroguer (A)	12.000 m.
18 Mayo	II Fondo Internacional La Vall d'Utiel	Vall d'Utiel (CS)	15.000 m.
19 Mayo	XIV Volta a Peu a València	Valencia	9.000 m.
25 Mayo	XVIII Cross Popular Intercalada Convegión	Formiguera (A)	8.000 m.
26 Mayo	VII Carrera Popular Preys Albacete	Albacete	4.500 m.
26 Mayo	VI Carrera 30 km. ADIDAS	Valencia	30.000 m.
1 Junio	I Gran Fondo de La Vega	San Antonio (V)	15.000 m.
2 Junio	Carrera Popular Hoz del Puzos	Cuenca	15.000 m.
9 Junio	XIII Volta a Peu a Maccanusa	Maccanusa (V)	15.000 m.
9 Junio	VII Volta a Peu a Xàbia	Xàbia (A)	9.000 m.
16 Junio	Troada Crevillente - Plaza del Puzos	Crevente (A)	21.000 m.
16 Junio	XV Media Maratón Baia Maestrà	Banicaño (CS)	21.097 m.
16 Junio	I Volta a Peu a Alcazar	Alcazar	4.500 m.
16 Junio	Volta Fullera a València	Valencia	5.000 m.
21 Junio	V Volta a Peu a Benicarló	Benicarló (V)	7.000 m.
23 Junio	I Media Maratón San Joan	Albacete	21.097 m.
29 Junio	X Volta a Peu a Almonacid	Almonacid (V)	18.000 m.


Nou Pindaro no puede garantizar la total fiabilidad de estos datos, rogamos consultar sobre la carrera después de hacer la inscripción

MAYO Y JUNIO 1996

Hora	Organiza	Teléfono	Salida	Categorías
18:00 h.	C. At. Vilreal	(94)177 95 32	Instala. Puzos	J-S-V
19:00 h.	Club Esportiu Andra	(94)137 13 00	Plaça Pub Valencià	Todas
9:30 h.	Batalión de Instrucción Paracaidista	(94)800 02 04	Bañón. Paracaidista	J-S-V
18:00 h.	C. At. Alcazar	(94)169 38 71	Pl. del Castell	J-S-V
18:00 h.	C. At. Cuenca	(94)574 66 49	Finca Ayuntamiento	Todas
19:00 h.	C. At. Hoz del Puzos	(94)168 94 48	Av. Principal	J-S-V
18:00 h.	S.D. Comarcana	(94)169 20 11	Paseo la Alameda	Todas juntas
18:00 h.	El Canillo	(94)177 85 32	?	Todas
11:00 h.	C & B BROTONS S.L.	(94)139 32 17	PRICA (Albacete)	Todas
	S.D. Comarcana	(94)169 20 71	Paseo la Alameda	J-S-V
18:00 h.	Agrupación Atletica San Antonio	(94)177 85 32	Ctra. General	Varias
11:00 h.	Club Atletismo Cuenca	(94)177 85 32	Plaça España	Varias
18:00 h.	Club Atlético Liebig de Xàbia	(94)169 20 71	Plaça de l'Englera	Todas
8:00 h.	Club Atlético de Crevente	(94)177 85 32	Plaça Comenta	Todas
12:00 h.	G & B Brotons S.L.	(94)540 02 15	?	No competitiva
9:30 h.	Falla Lluçma-En Gil	(94)443 59 08	El Puerto	Varias
17:00 h.	Colegial de Deportes	(94)177 85 32	Av. de la Estación	Todas juntas
17:00 h.	Club Atletismo Alcazar	(94)177 85 32	Av. Gesta	Todas juntas
18:00 h.	C. At. Puzos a Passar	(94)178 40 41	Carrer Major	Todas
		(94)177 85 32	Av. España	J-S-V
		(94)178 40 55	Paseo del Parque	Todas


Nou Pindaro no puede garantizar la total fiabilidad de estos datos, rogamos consultar sobre la carrera después de hacer la inscripción






DIVERSAS INSTANTANEAS (FOTOS NOU-PINDARO)

- ELS COIXOS NO ESTAN MANCOS.
- NOE. CORRER CON ALEGRIA.
- ELS COIXOS Y NOU-PINDARO UNA BUENA AMISTAD.
- FUTURAS CAMPEONAS CON UN GRAN LOCUTOR.
- LOS COMPONENTES DE LA SALLE DE TERUEL.
- AQUI DEBE QUEDAR TODO MUY LIMPIO.



CLUB ATLETISME
ELS COIXOS DE CARLET



AJUNTAMENT DE CARLET
Regidoria d'Esports

Campeones Turolenses

RAFAEL BIELSA

Se ha celebrado recientemente en Andorra el I Cross Zancadas, en homenaje a Rafael Bielsa. En otro lugar de este Boletín informamos sobre nuestra participación en él. En esta sección fija del Boletín, de campeones turolenses, traemos la biografía deportiva del homenajeado, obtenida del boletín del Club Zancadas de Andorra.

Rafael Bielsa, "el Pelotón", nació en Andorra el 19 de julio de 1924. A los 14 años hizo su primera carrera, y a pesar de ser el más joven de los participantes entró a la meta en el grupo de cabeza.

En años sucesivos participa en varias carreras, tanto en Andorra como en los pueblos próximos. Gracias a los buenos resultados obtenidos su popularidad es notoria, hasta el punto que con 20 años es fichado por el Zaragoza. Esto le permite competir en los campeonatos regionales y nacionales, obteniendo triunfos. Entre los más destacados están :

*** 1945 : Tercero en el Campeonato de España de pista en la modalidad de 10.000 metros lisos, que se celebraron en Gerona. Octavo en el Campeonato de España de Cross que se celebró en Bilbao.

*** 1946 : Primero en la Copa San Valero de Zaragoza. Segundo en la vuelta a Zaragoza (participaban atletas de Aragón y de Cataluña). Tercero en el Campeonato de España de pista en 10.000 metros que se celebró en Barcelona.

*** 1947 : Segundo en el Campeonato de España de pista, en Barcelona, en 5.000 metros lisos, compitiendo contra Miranda, Rojo, Urtiaga, Bernabéu, Roma, Murillo, etc. Venció Miranda con 15 minutos y 36 segundos, siendo segundo Rafael Bielsa con 15 minutos y 39 segundos. Al día siguiente corrió los 10.000 metros, y a pesar del esfuerzo realizado el día anterior finalizó en quinta posición.

*** 1948 : Una lesión en el pie le impide finalizar el Campeonato de España de Cross en Sabadell.

*** 1949 : En Burgos, en el Campeonato de España, queda en cuarta posición en los 10.000 metros lisos y en séptima en los 5.000 metros.

*** 1950 : En el Campeonato de Aragón, que se disputa en Zaragoza, quedó primero en 5.000 y 10.000 metros lisos. Acude a Burgos para correr en el Campeonato de España y queda cuarto en 5.000 metros y sexto en 10.000 metros.

Rafael Bielsa fue un atleta con enormes cualidades físicas, innatas para la práctica del atletismo. Según nos cuenta, su entrenamiento consistía en el trabajo diario en el campo y en la mina, a cuyos lugares se desplazaba siempre en bicicleta.

Fue un ídolo en su tiempo y gozó de gran popularidad. Era impresionante la enorme expectación que existía entre Luis Royo, de Berge, y Rafael Bielsa cuando corrían, alcanzando esta rivalidad a las dos aficiones que los seguían por los pueblos. Siempre que corría era un acontecimiento para las gentes de Andorra, que lo seguían allá donde iba, para animarle.

Corredor de rapidísimo final, brilló más en la pista que en el cross. Se retiró joven, con 26 años, debido a que en aquellos tiempos el atletismo no daba para comer y el trabajo en casa era abundante. Como colofón a una carrera de triunfos, recibió en 1977 un caluroso homenaje.

Con la experiencia que da los años, dos son los consejos que nos da : "Para conseguir triunfar hay que tener espíritu de sacrificio" y para hacer una buena carrera, "salida conservadora, ir a tren y esprintar después".

La Escuela de Atletismo del C.P. LA SALLE

Nuestros atletas más pequeños



Son nuestros atletas más pequeños, los que ya defienden los colores del Club y lo van a defender en el futuro, tomando el relevo de los más mayores.

Es fácil verles entre semana correr por los alrededores de La Salle, o practicar en los campos de deporte. Tienen pocas pruebas al año, pero en las que han participado se han dejado ver, y han demostrado que en el atletismo la meta más importante es participar e intentar superarse a uno mismo.

El Club Polideportivo La Salle organiza para el próximo día 15 de junio, y precisamente para ellos y para los chicos y chicas que en otros clubes o colegios practican el atletismo, un cross "promesas". En la última página de este boletín se reproduce el cartel anunciador.

Al final, lo más bonito es que algún día estos atletas puedan afirmar orgullosos lo mismo que Emilio Butragueño confesó en octubre de 1993 a Antena 3 TV :

"De todos los entrenadores que he tenido, del que mejor recuerdo guardo es del de mi colegio"

I CROSS "PROMESICAS" CIUDAD DE TERUEL

I CROSS "PROMESICAS" CIUDAD DE TERUEL

15 de JUNIO de 1996, a partir de las 18 horas

CIRCUITO DEL PARQUE DE LOS FUEROS



CATEGORÍAS :

"PROMESICAS" : Nacidos en los años 1990/1991, chicos y chicas

"AGUILUCHOS" : Nacidos en los años 1988/1989, chicos y chicas

"BENJAMINES" : Nacidos en los años 1986/1987, chicos y chicas

DISTANCIAS A RECORRER :

"PROMESICAS" : 350 metros

"AGUILUCHOS" : 600 metros

"BENJAMINES" : 850 metros

PREMIOS :

TROFEOS para los TRES PRIMEROS de CADA CATEGORÍA, tanto masculina como femenina.

MEDALLAS del 4º al 10º puesto en CADA CATEGORÍA, tanto masculina como femenina.

REGALOS para todos los participantes que lleguen a la meta.

INSCRIPCIONES :

GRATUITA, en vuestro Colegio, Centro o Club, o en el Servicio Municipal de Deportes de Teruel, antes del 14 de JUNIO. Los dorsales se entregarán media hora antes de la prueba, en el propio circuito.

Organiza : Club Polideportivo La Salle

Patrocina : Excmo. Ayuntamiento de Teruel.