

BOLETÍN INFORMATIVO ATLETISMO

Club Polideportivo

L S LLE

NÚMERO 6 - Junio 97 / Septiembre 97

Internet : <http://www.parser.es/~carlos/>

Coordina : Carlos Casas

97/98 : Ilusión ante una temporada

La temporada 96/97 se despide, con unos excelentes resultados. En ella, el Club organizó la I Media Maratón de Teruel, el Campeonato de Aragón de Campo a Través y el II Cross Promesicas. Consolidamos nuestra presencia en gran número de pruebas, y entre ellas en todas las oficiales de Aragón. Seis campeonatos de Aragón a título individual en pista, más 2 en pista cubierta, nos consolidan como uno de los clubes más potentes de nuestra Comunidad. Por otra parte, cinco de nuestros atletas consiguieron formar parte de la selección aragonesa de atletismo, para los respectivos campeonatos de España. En pruebas no oficiales se consiguió un total de 31 triunfos individuales, y lo más importante : Más de 120 chicos y chicas practicaron, entrenaron y aprendieron atletismo.

La temporada 97/98 empieza, pues, con ilusión. En ella nos espera un trabajo duro, para mantener el Club al menos en el nivel alcanzado. Se plantea la temporada con un objetivo claro: Aumentar todo lo posible el nivel técnico en la formación. El plantel de atletas consolidados, en categorías infantil, cadete, juvenil y junior lo están exigiendo.



INSCRIPCIONES PARA LA TEMPORADA 97/98

**Ya puedes inscribirte para la temporada
97/98.**

**Lee atentamente la contraportada de este
Boletín.**

Competiciones

CAMPEONATOS DE ARAGÓN DE PISTA - 1997

Monzón, 31 de mayo y Zaragoza, 7 y 15 de junio

Nada menos que 14 títulos de campeón de Aragón obtuvieron los atletas turolenses. De ellos, 6 correspondieron a atletas del Club Polideportivo La Salle (Iván Roselló -2-, Ignacio Meléndez, David Martínez, Lázaro Vicente y Jorge Casas). Hay que añadir tres de bronce para el Club (Laura Tomás -2- e Ignacio Meléndez)

Los atletas de la provincia de Teruel obtuvieron unos magníficos resultados en las **finales del Campeonato de Aragón de atletismo** , en las categorías **infantil (Zaragoza, 7 de junio), cadete (Monzón, 31 de mayo), juvenil y junior (Zaragoza, 15 de junio)** .

Nada menos que **14 medallas de oro** consiguieron, a las que hay que añadir **4 de bronce** . De ellas, 6 de oro y tres de bronce correspondieron a atletas de nuestro Club. Los turolenses dominaron fundamentalmente las pruebas de **lanzamientos** (donde el dominio de la provincia de Teruel resulta abrumador en Aragón) y de **fondo** (las pruebas de 1.000, 3.000 y 5.000 metros han permitido nada menos que 7 títulos de Aragón y una medalla de bronce para los atletas turolenses).

En las finales de la **categoría cadete** , celebradas **en Monzón el 31 de mayo** , se obtuvieron cuatro medallas de oro y una de bronce :

- **Ignacio Meléndez** (La Salle Teruel), campeón de Aragón en 3.000 metros (9 minutos, 37 segundos), y medalla de bronce en lanzamiento de jabalina.
- **Iván Roselló** (La Salle Teruel), campeón de Aragón en lanzamiento de peso (13,90 m) y en lanzamiento de disco (36,45 m). Los títulos los obtiene por segundo año consecutivo, habiendo sido este mismo año campeón en ambas modalidades en pista cubierta.
- **Ana Castro** (Zancadas Andorra), campeona de Aragón en 3.000 m. Ana ya resultó esta temporada campeona de Aragón en 3.000 m en pista cubierta y en campo a través.

Resultó destacable igualmente el 4º puesto de **Marta Silvestre** (La Salle Teruel) en 1.000 metros.

En las finales del **campeonato de Aragón infantil** , celebradas en **Zaragoza el 7 de junio** , en las pistas de la Ciudad Universitaria, los atletas turolenses cosecharon 7 triunfos :

- **Patricio Barrera** (Asociación Atlética Turolense), campeón de Aragón en 3.000 metros (10' 20'' 8d).
- **David Martínez** (La Salle Teruel), campeón de Aragón en 1.000 m (2' 50'' 0d). Un tiempo magnífico y una victoria merecida para un atleta que ha vivido en 1997 una temporada en progreso constante. La última vuelta de esta carrera, en paralelo con otro participante, fue memorable.
- **Javier Abad** (Asociación Atlética Turolense), campeón de Aragón de salto de altura (1,65 m), y medalla de bronce en 500 m (1' 16'' 5d).
- **Gerardo Aguilar** (Polideportivo Calanda), campeón de Aragón en lanzamiento de peso (11,20 m) y en lanzamiento de disco (33,08 m)
- **Víctor Millán** (Montalbán), campeón de Aragón en salto de longitud (5,65 m)
- **José Antonio Plana** (Polideportivo Calanda), campeón de Aragón de lanzamiento de jabalina (34,70 m)

Hay que destacar igualmente las dos medallas de bronce obtenidas por **Laura Tomás** (La Salle Teruel) en salto de altura (1,35 m) y en 1.000 metros (3' 26'' 3d), y los cuartos puestos de **Silvia Casas** (La Salle Teruel) en lanzamiento de disco (20,84 m) y de **Carlos López** (Zancadas Andorra) en 1.000 m (2' 59'' 8d).

En las finales del **Campeonato de Aragón juvenil y junior (Zaragoza, 15 de junio)** , la representación turolense alcanzó tres medallas de oro :

- **Lázaro Vicente** (La Salle Teruel), campeón de Aragón en 5.000 metros (junior), con 16' 08''.
- **James Tyrrell** (Zancadas Andorra), campeón de Aragón en 5.000 m (juvenil).
- **Jorge Casas** (La Salle Teruel), campeón de Aragón en 3.000 m (juvenil), con un tiempo de 9' 20'' 4d.

II CROSS DE SANTA QUITERIA (CEDRILLAS)

14 de junio de 1997

Estupenda organización a cargo de nuestros compañeros de la Asociación Atlética Turolense, de un cross que se consolida. Amplia participación de atletas de nuestro Club, y victorias de Amanda García, Marta Gómez, Silvia Casas, David Martínez, Marta Silvestre, Ignacio Meléndez y Serafín Sancho.

RESULTADOS : BENJAMÍN FEMENINO : 1.- Amanda García (La Salle) 2.- Diana García (La Salle) 3.- Victoria Marco (La Salle) 4.- Esther Bielsa (Zancadas) 5.- Elena Silvestre (La Salle) 6.- Marta Marco (La Salle) 7.- Almudena Guillén (Cedrillas) 8.- Mª Cruz Alcaine (Cedrillas) 9.- Pilar Corella (Cedrillas) 10.- Esther Marco (Cedrillas) BENJAMÍN MASCULINO : 1.- Javier Royo (Zancadas) 2.- José Edo (Cedrillas) 3.- Rubén Mateo (Miguel Vallés) 4.- Alberto Muñoz (La Salle) 5.- Saúl Mozas (La Salle) 6.- Carlos Marco (Cedrillas) 7.- Diego Villalba (La Salle) 8.- Manuel Lozano (Cedrillas) 9.- Jorge Mesa (Cedrillas) ALEVÍN FEMENINO : 1.- Marta Gómez (La Salle) 2.- Inmaculada Rebollo (La Salle) 3.- María Royo (Zancadas) 4.- Sandra Pérez (Las Viñas) 5.- Ángela Edu (A.A. Turolense) 6.- Silvia Conejos (Cedrillas) 7.- Beatriz Torres (La Salle) 8.- María Pérez (Las Viñas) 9.- Mónica Sánchez (Cedrillas) 10.- Lorena Izquierdo (Cedrillas) ALEVÍN MASCULINO : 1.- Raúl Pérez (Las Viñas) 2.- Juan Romero (La Salle) 3.- Jesús Villarroya (Las Viñas) 4.- Víctor Sánchez (Cedrillas) 5.- Alberto Rodrigo (La Salle) 6.- Pablo Pascual (Las Viñas) 7.- Fernando Burillo (A.A. Turolense) 8.- Pascual Fandos (Las Viñas) 9.- Andrés Izquierdo (Cedrillas) 10.- Adrián Lario (Las Viñas) INFANTIL FEMENINO : 1.- Silvia Casas (La Salle) 2.- Raquel Izquierdo (Cedrillas) 3.- Isabel López (Cedrillas) 4.- Áurea Pérez (A.A. Turolense) 5.- Carolina Sanz (A.A. Turolense) 6.- Beatriz Tío (A.A. Turolense) 7.- Rosa Mª Barroso (La Salle) INFANTIL MASCULINO : 1.- David Martínez (La Salle) 2.- Patricio Barrera (A.A. Turolense) 3.- Ignacio Lacruz (Las Viñas) 4.- Víctor Cañabate (Las Viñas) 5.- Antonio Izquierdo (La Salle) 6.- Javier Abad (A.A. Turolense) 7.- Roberto Lahoz (Las Viñas) 8.- Santiago Sánchez (Cedrillas) 9.- David Dolz (Cedrillas) 10.- Rodrigo Esteban (A.A. Turolense) 11.- Abel Lahoz (A.A. Turolense) 12.- Adrián Mozas (La Salle) 13.- Rubén Corella (Cedrillas) CADETE FEMENINO : 1.- Marta Silvestre Soriano (La Salle) 2.- Clara García (La Salle) CADETE MASCULINO : 1.- Ignacio Meléndez (La Salle) 2.- David Catalán (A.A. Turolense) 3.- Sumnifredo Barroso (A.A. Turolense) 4.- Cristo Pascual (ind.) ABSOLUTA : 1.- Serafín Sancho (Caja Rural) 2.- Antonio Martín (Mas de las Matas) 3.- Juan Manuel Mate (Caja Rural) 4.- Ángel Muñoz (ind.) 5.- Carlos Pérez (Escalón).

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE ATLETISMO - CATEGORÍA CADETE

Cartagena, 23 a 25 de junio

Iván Roselló, componente de la selección de Aragón, 5º de España en lanzamiento de peso, y 10º en lanzamiento de disco.

Iván Roselló completó una extraordinaria temporada en los Campeonatos de España cadete, celebrados en Cartagena. Iván formó parte de la selección de Aragón. Al ser seleccionado, elevaba a 5 los atletas del Club que han defendido los colores aragoneses este año. En Cartagena, con un lanzamiento de peso de 13,84 metros, alcanzó la 5ª plaza, la mejor de las que en la temporada logran nuestros atletas. En lanzamiento de disco también fue seleccionado, terminando el campeonato de España en 9ª posición.

Por su parte, nuestra paisana Ana Castro, de Andorra, obtenía la 7ª posición en la carrera de 3.000 metros lisos, con una marca de 10' 32" 76c.

RESULTADOS :

LANZAMIENTO DE PESO cadete masculino (25): 1. Rubén Fernández MAD 15,60 - 2. José Mª Peña CSL 15,44 - 3. Francesc Casals CAT 14,43 - 4. Raúl Alcón CAT 14,42 - 5. **Iván Roselló ARG 13,84** - 6. Carlos Moreno CSL 13,78 - 7. Luis Sánchez AST 13,69 - 8. Javier Llinares AND 13,60

LANZAMIENTO DE DISCO cadete masculino (23): 1. Manuel J. Florido AND 46,30 - 2. José Mª Peña CSL 43,38 - 3. Javier Llinares AND 43,02 - 4. Hilario Gali CVL 42,70 - 5. Roberto Alonso GAL 42,34 - 6. Andrés Romero MUR 41,66 - 7. Eduardo Moreno RIJ 40,80 - 8. Manuel Terradas CAT 39,08

3.000m cadete femenino (25): 1. Rosana Fernández CSL 10:01.43 - 2. Irene Alfonso AST 10:05.70 - 3. Susan Pérez EXT 10:06.07 - 4. María Paz Rodríguez CSL 10:11.43 - 5. María Pons BAL 10:20.51 - 6. Beatriz Antolín CSL 10:32:49 - 7. **Ana Castro ARG 10:32.76** - 8. Pilar Mendoza CSL 10:39.49

V "volta a peu" VILA DE ONDA

Onda (Castellón), 21 de julio de 1997

Victorias de Silvia Casas, Marta Silvestre e Ignacio Meléndez

RESULTADOS DE LAS PRUEBAS EN QUE COMPITIERON NUESTROS ATLETAS : INFANTIL FEMENINO : 1.- Silvia Casas (La Salle) 2.- Mª Dolores Manuel (La Ardilla) 3.- Yolanda Vizcaíno (La Ardilla) CADETE FEMENINO : 1.- Marta Silvestre (La Salle) 2.- Esther Gil (La Ardilla) 3.- Magdalena Sánchez (La Ardilla) CADETE MASCULINO : 1.- Ignacio Meléndez (La Salle) 2.- David Parrilla (C. Azahar) 3.- Francisco Giménez (C.A.E.M.)

En la prueba de veteranos, José Meléndez fue 8º. En categoría junior se impuso José Saura, antiguo componente del Club La Salle mientras residía en Teruel.

XXX “volta a peu” al PUERTO DE SAGUNTO

9 de agosto de 1997

En la categoría alevín femenino, **Elena Galindo** quedó clasificada en 3ª posición, subiendo al podio, mientras que su compañera **Elena Silvestre** fue 5ª. En alevín masculino, estupenda actuación de **Saúl Mozas**, a pesar de correr lesionado.

Victoria de **Marta Silvestre** en la categoría cadete femenina, carrera que dominó de principio a fin. En esta categoría **Silvia Casas** fue 4ª.

En la categoría junior, sobre 7.700 m, doblete en el podio de nuestros atletas, al vencer **Lázaro Vicente** (6º en la general absoluta), y llegar tras él **Jorge Casas** (2º junior, 9º absoluto). Ambos tuvieron el mérito de imponerse a Iván Murcia, 3º de España en la categoría juvenil este mismo año, y componente de la selección española de campo a través.

II MEDIA MARATÓN DE TERUEL

13 de septiembre de 1997

a las 18 horas

21,1 km de carrera por un circuito urbano de la Ciudad de Teruel, con salida y llegada en la plaza de San Juan.

Organiza : Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Teruel, con el asesoramiento de Alberto Mozas y la Empresa EJP

Patrocinan : Excmo. Ayuntamiento de Teruel y Caja de Ahorros de la Inmaculada (CAI)

Inscripciones gratuitas hasta el día 10 de septiembre en Nou Pindaro (teléfono 96 - 3770532)

La II Media Maratón de Teruel es uno de los acontecimientos de atletismo más atractivos de la temporada. Participan atletas de categoría, venidos generalmente de Aragón, Cataluña y Comunidad Valenciana.

En la edición de 1996, que organizó e impulsó el Club Polideportivo La Salle, venció el tanzano Faustin Saktay, con un tiempo de 1 hora, 3 minutos y 17 segundos, seguido en la meta por el keniano Gideon Kohe y el español José Ríos. El turolense Serafín Sancho fue 9º. La información completa sobre la carrera figuró en nuestro boletín número 3.

La segunda edición nace del empuje del atleta Alberto Mozas. Su experiencia y vitalidad garantizan un gran espectáculo. No os lo perdáis.

Breves

Atletismo en Internet

Tal como os informábamos en el número anterior, desde hace unos meses el contenido de nuestro boletín, y el de los números anteriores, lo puedes encontrar en Internet. Es fácil buscarlo a través del buscador "Olé", temas atletismo, La Salle o Teruel, o bien directamente en la dirección : <http://www.parser.es/~carlos/>

En los últimos meses la oferta de información de atletismo a través de Internet ha aumentado considerablemente. De hecho, en el buscador Alta Vista se ofrecen 5.430 sitios con información bajo la clave "atletismo". En el buscador más familiar en España (el Olé), aparecen 42 sitios, todos ellos en español. Contienen información que va desde anuncios de pruebas concretas hasta páginas dedicadas a técnica atlética. De entre las páginas que podéis buscar a través de Olé, destacan por su interés las siguientes :

- Nou Pindaro, revista de atletismo - Revista del atletismo popular del Levante español. Ofrece todas las carreras populares del mes en curso horarios y kilometrajes.
- Real Federación Española de Atletismo - sitio oficial de la RFEA. Biografías, reglamentos, resultados en tiempo real de las competiciones más importantes, fotos, récords, historiales, etc.
- Resultados en historia de los 1500 m. l. - Recopilación de las mejores marcas realizadas en los últimos años. Incluye los resultados de las todas las finales olímpicas de esta prueba (1896-1996). Las finales de los campeonatos del mundo, etc.
- Salto con pértiga - Datos interesantes sobre el salto con pértiga y los mejores saltadores.
- Programas para gestión deportiva - Ofrece programas informáticos para gestionar competiciones deportivas, carreras ciclistas o de atletismo.
- La Historia del Maratón. Además de datos históricos se incluyen anécdotas y fotos de los mitos de esta carrera.

LA LEYENDA DEL MARATÓN

Está reciente el éxito español en la prueba de maratón del campeonato del Mundo de atletismo disputado en Atenas. En nuestra revista reproducimos una parte de la página que en Internet existe sobre el maratón, y que hemos citado anteriormente.

"Si quieres una carrera, corre 100 metros, si quieres una experiencia corre un maratón." (Emil Zatopek).

El maratón tiene muchas cosas que lo diferencian del resto de las carreras a pie del mundo. En primer lugar está la distancia. Aunque hay carreras más largas (ultramaratones) se puede considerar al maratón como la reina de las carreras de fondo. Cinco kilómetros los puede correr casi cualquiera con algo de entrenamiento. Diez kilómetros exigen más entrenamiento pero la distancia no es imposible. La media maratón ya empieza a requerir un entrenamiento constante para terminarla (siempre hablaré de terminar, nunca de tiempos: Eso queda para los atletas de élite o los que poseen mucho talento). Sin embargo el terminar un maratón implica mucho entrenamiento y como consecuencia cambiar tu modo de vida. Además de la distancia el maratón tiene como distinción el nombre: No son 10 kilómetros o 15 millas: Es un maratón.

Y por último está la leyenda. ¿De dónde proviene la historia - leyenda del maratón?

En el año 490 A. C. los griegos derrotan a los persas en las llanuras de Maratón. El estratega (comandante en jefe de los griegos) Milciades logra una victoria importantísima con escasos hombres, y encarga llevar el mensaje del triunfo a Atenas, distante unos 40 kilómetros. El encargado fue Filípides (en otros sitios he encontrado el nombre de Diomedón), un hemeródromo o mensajero - corredor. Según unas versiones llegó a Atenas, sólo a tiempo para desplomarse tras proclamar la victoria. Esta bonita historia es de Plutarco. Herodoto, el primero en narrar la batalla, no nombra a Filípides por ningún lado.

Existe otra versión según la cual a Filípides se le ordenó pedir ayuda a Esparta, distante unos 250 km. y que tardó dos días en llegar. ¿Qué versión es la correcta? Pues ninguna. Lo cierto es que se ha comprobado que esto es solamente una leyenda.

Pero lo cierto es que esta historia ha dado al maratón una especie de título de nobleza frente a las demás carreras. Las demás carreras podrán ser mejores o peores, pero el maratón es una carrera con "pedigrí", con "sangre azul" en sus venas. Actualmente se llama maratón a cualquier cosa que dure mucho: un maratón de futbito, un maratón de cocina... pero los que corremos sabemos que maratón sólo hay uno.

Mejores marcas de Aragón por categorías

Reproducimos en este apartado las mejores marcas oficiales de todos los tiempos de atletas aragoneses, obtenidas de la publicación "Ranking Aragonés" de la Federación Aragonesa de Atletismo.

CATEGORÍA ALEVÍN

| | | | | |
|------------------|------------------|--------------|-------------------------------|--------------|
| 60 m lisos | Raúl Lalaguna | 7'' 6d | Marta Pascual | 7'' 8d |
| 2.000 m lisos | José L. Español | 6' 21'' 27c | María Pina | 6' 46'' 3d |
| altura | Juan J. Royo | 1 m 52 cm | Silvia Tena | 1 m 43 cm |
| longitud | Javier Sanz | 5 m 20 cm | Ana M ^a Castiñeira | 4 m 99 cm |
| 2 km marcha | Javier Peralta | 10' 46'' 8d | Angelines Miranda | 10' 28'' 8d |
| peso | Alfonso López | 11 m 10 cm | Ainhoa Nonay | 11 m 48 cm |
| tetralton | Javier Fernández | 1.289 puntos | Noelia Abilla | 1.945 puntos |
| relevos 4 x 60 m | F.Católico | 33'' 0d | Alcorisa | 31'' 9d |

CATEGORÍA INFANTIL

| | | | | |
|--------------------|----------------------|-------------------|-------------------------|--------------------|
| 80 m lisos | Lorenzo Arnal | 9'' 3d | Raquel Fraguas | 10'' 0d |
| 150 m lisos | Lorenzo Arnal | 17'' 7d | Elisabeth Esteban | 18'' 8d |
| 500 m lisos | Ricardo de la Fuente | 1' 12'' 7d | Davinia Moreno | 1' 21'' 0d |
| 1.000 m lisos | José Luis Español | 2' 38'' 7d | Davinia Moreno | 3' 01'' 5d |
| 3.000 m lisos | José Luis Español | 9' 08'' 1d | María Pina | 10' 28'' 0d |
| 80 m vallas | Fernando Gonzalo | 11'' 8d | Raquel Fraguas | 12'' 4d |
| 200 m vallas | David Pueyo | 29'' 3d | Eva M ^a Gago | 31'' 7d |
| 1.000 m obstáculos | José Luis Español | 2' 49'' 9d | | |
| longitud | Fco. Javier García | 6m 07 cm | Carmen Vallejo | 5m 40 cm |
| altura | Fernando Román | 1m 85 cm | Laura García | 1m 60 cm |
| pértiga | Fernando Román | 3m 20 cm | | |
| triple salto | Daniel Tomás | 12m 82 cm | | |
| peso | Alfonso López | 14 m 50 cm (4 kg) | Virginia Lahoz | 11m 45 cm (3 kg) |
| Disco | Alfonso López | 57 m 82 cm (1 kg) | Virginia Lahoz | 30 m 48 cm (800 g) |
| Jabalina | Javier Gazol | 43m 30 cm (500 g) | Ainhoa Nonay | 37 m 62 cm (400 g) |
| Pentatlón | Alejandro Navarro | 2.410 puntos | Nieves Fuentes | 2.583 puntos |
| relevos 4 x 80 m | Miraflores 90 | 38'' 8d | Helios | 40'' 2d |
| 3 km marcha | | | Angelines Miranda | 15' 31'' 3d |

CATEGORÍA CADETE

| | | | | |
|--------------------|----------------------|--------------------|-------------------------|--------------------|
| 100 m lisos | Ángel Ciercoles | 11'' 03 c | Raquel Fraguas | 12'' 03 c |
| 300 m lisos | Ángel Ciercoles | 35'' 79 c | Susana Calonge | 39'' 88c |
| 600 m lisos | Ricardo de la Fuente | 1' 26'' 0d | Virginia Olivera | 1' 35'' 62 c |
| 1.000 m lisos | Rubén Villarroya | 2' 30'' 5d | Nora Lardiés | 2' 57'' 3d |
| 3.000 m lisos | Carlos García | 8' 39'' 02c | Nora Lardiés | 9' 49'' 5d |
| 5 km marcha | Alberto Pallarés | 23' 18'' 6d | | |
| 100 m vallas | Jorge Pradas | 16'' 14 c | Micoya Gispert | 14'' 3d |
| 300 m vallas | Alberto González | 39'' 01c | Susana Láinez | 44'' 31c |
| 1.500 m obstáculos | David Bendicho | 4' 16''88c | | |
| 3 km marcha | Luis Royo | 14' 40'' 2d | Begoña Miranda | 14' 30'' 64c |
| altura | Raúl Tena | 2m 03 cm | Carlota Bellosta | 1m 70 cm |
| longitud | Fco. Javier García | 7m 08 cm | | |
| triple salto | David Garijo | 13m 80 cm | Silvia Guardingo | 10m 77 cm |
| pértiga | Pablo Alegre | 4 m 00 cm | Isabel Martínez | 2m 72 cm |
| peso | Alfonso López | 15 m 99 cm (5 kg) | Virginia Lahoz | 12m 71 cm (3 kg) |
| disco | Alfonso López | 55m 62 cm | Pilar Clemente | 33 m 04 cm (1 kg) |
| martillo | Sergio Mazarico | 57 m 14 cm | Teresa Vázquez | 29 m 46 cm (4 kg) |
| jabalina | Javier Gazol | 57 m 06 cm (600 g) | Elena Agudo | 34 m 50 cm (500 g) |
| Octatlón | Ramón Casas | 4.664 puntos | Eva M ^a Gago | 3.512 p. (exatlón) |
| relevos 4 x 100 | selección Aragón 86 | 44'' 42 c | selección aragonesa 89 | 50'' 19 c |
| relevos 4 x 300 | selección Aragón 86 | 2' 31'' 32c | selección aragonesa 86 | 2' 52'' 79 c |

CARRERA POPULAR DE TERUEL

MEJORES MARCAS DESDE 1994 (Circuito del viaducto nuevo)

Reproducimos las mejores marcas registradas en la carrera popular de Teruel, desde el año 1994, en que se pasó por el viaducto nuevo. En el listado aparecen los mejores fondistas turolenses de los últimos años, no faltando atletas de nuestro Club, a pesar de su juventud. Así, destaca la segunda mejor marca absoluta de Lázaro Vicente, incluida entre las de Juan Pablo Martínez y Serafín Sancho, y el potencial femenino de nuestro Club, solo superado por la extraordinaria atleta senior Pilar Crespo Antolín, dominadora femenina de las carreras turolenses en los últimos años.

HOMBRES (en negrita los atletas de LA SALLE) tiempos por debajo de 11 minutos

| ORDEN | AÑO | CORREDOR | PUESTO en el año | TIEMPO |
|-----------|-------------|--------------------------------|------------------|----------------|
| 1 | 1997 | Juan Pablo Martínez Elena | 1 | 0:10:06 |
| 2 | 1997 | Lázaro Vicente Pérez | 2 | 0:10:11 |
| 3 | 1997 | Serafín Sancho Sancho | 3 | 0:10:19 |
| 4 | 1994 | Juan Pablo Martínez Elena | 1 | 0:10:21 |
| 5 | 1996 | Juan Pablo Martínez Elena | 1 | 0:10:22 |
| 6 | 1997 | Sergio Crespo Antolín | 4 | 0:10:24 |
| 7 | 1997 | Juan Manuel Mateo Sánchez | 5 | 0:10:25 |
| 8 | 1997 | Antonio Martín Velasco | 6 | 0:10:26 |
| 9 | 1997 | Jorge Casas Cañada | 7 | 0:10:27 |
| 10 | 1994 | Serafín Sancho Sancho | 2 | 0:10:33 |
| 11 | 1995 | Juan Pablo Martínez Elena | 1 | 0:10:34 |
| 12 | 1996 | Serafín Sancho Sancho | 2 | 0:10:38 |
| 13 | 1995 | Serafín Sancho Sancho | 2 | 0:10:45 |
| 14 | 1996 | Juan Manuel Mateo Sánchez | 3 | 0:10:46 |
| 15 | 1994 | Valentín Esquinas Sánchez | 3 | 0:10:49 |
| 16 | 1997 | Ángel Muñoz Sender | 8 | 0:10:49 |
| 17 | 1994 | Pedro Ramiro Muñoz | 4 | 0:10:50 |
| 18 | 1997 | Ignacio Meléndez Pastor | 9 | 0:10:50 |
| 19 | 1995 | Urbano Martínez Elena | 3 | 0:10:54 |
| 20 | 1996 | Sergio Crespo Antolín | 4 | 0:10:57 |
| 21 | 1994 | Julio Perales Mor | 5 | 0:10:59 |
| 22 | 1996 | Lázaro Vicente Pérez | 5 | 0:11:00 |
| 23 | 1994 | José Abad Ramón | 6 | 0:11:00 |

MUJERES (en negrita las atletas de LA SALLE) tiempos por debajo de 14 minutos

| ORDEN | AÑO | CORREDORA | PUESTO en el año | TIEMPO |
|-----------|-------------|--------------------------------|------------------|----------------|
| 1 | 1997 | Pilar Crespo Antolín | 1 | 0:12:06 |
| 2 | 1994 | Pilar Crespo Antolín | 1 | 0:12:28 |
| 3 | 1996 | Pilar Crespo Antolín | 1 | 0:12:33 |
| 4 | 1997 | Marta Silvestre Soriano | 2 | 0:12:52 |
| 5 | 1995 | Estrella Montón Barrera | 1 | 0:13:11 |
| 6 | 1996 | Marta Silvestre Soriano | 2 | 0:13:25 |
| 7 | 1994 | Estrella Montón Barrera | 2 | 0:13:27 |
| 8 | 1997 | Silvia Casas Cañada | 3 | 0:13:38 |
| 9 | 1997 | Carolina Núñez Alonso | 4 | 0:13:39 |
| 10 | 1997 | Laura Tomás Jiménez | 5 | 0:13:46 |
| 11 | 1996 | Estrella Montón Barrera | 3 | 0:13:51 |

INSCRIPCIONES PARA LA **TEMPORADA 97/98**

Ya puedes inscribirte para la temporada 97/98.

Para ello, junto con esta revista se adjunta el impreso correspondiente, que una vez rellenado puedes entregarlo en las oficinas del Club (Despacho en el sótano al que se accede desde el patio central del Colegio La Salle), o bien, en caso de estar cerrado, en la Portería principal del Colegio La Salle.

Las categorías que para la próxima temporada están establecidas son las siguientes :

- **PRE -BENJAMÍN** : Chicos y chicas nacidos en 1990 o 1991.
- **BENJAMÍN** : Nacidos en 1988 ó 1989.
- **ALEVÍN** : Nacidos en 1986 ó 1987.
- **INFANTIL** : Nacidos en 1984 ó 1985.
- **CADETE** : Nacidos en 1982 ó 1983.
- **JUVENIL** : Nacidos en 1981.
- **JUNIOR** : Nacidos en 1979 ó 1980.

En la hoja de inscripción **no olvides indicar los datos bancarios, con todos los dígitos.** La cuota que figura en la hoja de inscripción es anual (para toda la temporada), y fue establecida para todo el Club por la Junta Directiva.

Si además de a atletismo deseas apuntarte a otro deporte, puedes hacerlo en la misma hoja de inscripción. No hay coste añadido por ello. Si ya has rellenado la hoja de inscripción, precisamente por haberte apuntado ya a otro deporte además del atletismo, no es necesario rellenar de nuevo la que te mandamos.

FICHA VERDE DE LA D.G.A.

Además, los chicos y chicas de categorías comprendidas entre alevín y cadete, ambos inclusive, que vayan a cambiar este año de **categoría (es decir, los nacidos en 1987, 1985 ó 1983), debéis rellenar la ficha verde de la DGA que en esos casos se acompaña, incluyendo la fotografía y las firmas.** Las fichas son imprescindibles para poder participar en competiciones de la DGA, y además para disponer del seguro deportivo.

Estas fichas las debéis entregar junto a la hoja de inscripción.

Los que repiten categoría esta temporada no es preciso que la entreguen, pues valen las del año pasado.

NUEVAS INSCRIPCIONES

El Club está abierto a todos los amantes del deporte. Si a alguno de tus amigos o amigas le gusta el atletismo y quiere inscribirse, dile que se ponga en contacto con el Club.